



家族介護者の皆さまへ

# オレンジカフェみずほ

ホリデー編

介護の悩みや疲れをひとりで抱え込んでいませんか？無理をしてがんばり続けていると、ある時がんばりの糸はプツンと切れてしまうかもしれません。同じ悩みを持った仲間と気持ちを共有することで、介護のヒントをもらったり、悩みを打ち明けたり、気持ちを軽くしませんか。たまには自分をいたわってあげる時間を大事にしてください。お気軽にお立ち寄りください。

**日時** 令和元年 5月 26日(日)

**OPEN** 午後 13:30 **CLOSE** 午後 15:00

**場所** 特別養護老人ホーム美保岐の丘（みほぎのおか）

**対象** 家族介護者の方（ご本人もご参加可能です）・地域の方など

**参加費** 無料

## 内容

### プチ勉強会 『オムツの選び方と使い方の工夫』

どんなオムツを選べばいいの？・排泄の世話が大変。何か工夫できることは？

そんな排泄に関するご相談に応じます。

\*参加された方には試供品をご準備しております。

### ティータイム

参加者の方同士で自由に交流していただけます。

介護経験者、専門職等が相談に応じることもできます

### 施設見学

お部屋、浴室など見学できます。この機会にぜひ！

案内図 美保岐の丘 瑞穂区田辺通1丁目21番地



市バス「田辺通2丁目」下車徒歩1分 地下鉄「桜山駅」徒歩20分

<集合場所>



住所： 特別養護老人ホーム 美保岐の丘

名古屋市瑞穂区田辺通 1-21

※駐車場に限りがございます。できる限り公共交通機関でお越しください。  
(近くにコインパーキングがあります)

問い合わせ：

特別養護老人ホーム 美保岐の丘

担当：松村

TEL052-833-3385