

心のこもったやさしさ  
美保岐の丘

# かわらばん

令和3年  
10月発行

〒467-0027 名古屋市瑞穂区田辺通一丁目21番地 Tel:052-833-3385 Fax:052-833-3366

暑さも和らぎ、秋風が心地よい季節となりました。新型コロナウイルス感染症対策において、ご理解ご協力を賜り誠にありがとうございます。緊急事態宣言は解除となりましたが、引き続き感染対策に努めてまいります。

コロナ禍においても、規模を縮小、分散し感染予防に努めながら、季節を感じていただける催し物を企画させていただき、少しでも楽しい時間をご提供できるよう努めさせていただきます。どうぞ宜しくお願い致します。

## 7月

短冊に願いを書き、七夕飾りを行いました。  
七夕の日は天の川をイメージした食事を提供させていただきました。  
暑い日にはかき氷とそうめん！



新型コロナウイルス  
対策について

## 防ごう『フレイル』

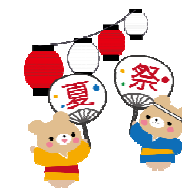


フレイルとは、加齢にともない、筋力や活力が低下している状態をいいます。コロナ禍において、自粛生活が長引くことで、社会との関りや人と交流する機会が減ったり外出する機会も少なくなってきました。こうした「つながり」の機会が減少することはフレイルの最初の入り口になりやすいと言われています。また低栄養はフレイルを助長します。美保岐の丘では、食事がすすまなかったり、嚥下障害等で十分な栄養が確保できない方に対し、いろいろな種類の栄養補助食品を活用し、少しでも低栄養が予防できるよう気を付けています。また、しっかり食べるためには「かむ力」や「飲み込む力」を衰えさせない事も大切です。毎日の歯みがきや、歯科の介入を継続し、入居者様のお口の健康もケアしていきたいと思っております。



## 8月

今年も夏祭りを開催しました。  
出店を用意し、浴衣に着替えていただいております。お祭り気分を味わっていただきました。  
来年はご家族様をお呼びする事が出来るよう、願っております。



## 9月

長寿のお祝いと今後の健康を願い、ささやかではありますが敬老のお祝いをさせていただきました。  
お彼岸にちなんで、おはぎ作りをしました。  
慣れた手つきであっという間に出来上がり、作り終えた後は皆さんで美味しくいただきました。



「かわらばん」に載せてほしい内容や知りたい情報等ありましたら、ぜひお知らせ下さい！