

あっという間に梅雨が明け、記録的な猛暑が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。先日、お伝えしましたが、7月から訪問マッサージを再開することとなりました。面会や外出等の制限は継続し、ご迷惑をおかけしておりますが、徐々に以前のような生活が送れることを願っております。厳しい暑さを迎えていますが、体調の変化等に気を付けながら、楽しく生活していただけるよう支援させていただきます。

4月

山崎川へお花見に出掛けました。気候も良かったので、のんびり散歩することができました。また『春の行楽弁当』と題し、お弁当を持って屋上へ移動し、普段と違う雰囲気の中で、外の空気や景色をみながら召し上がっていただきました。



5月

外出が難しい中、喫茶店に来ているような雰囲気を味わっていただきたく『喫茶みほぎ』を行いました。今回はシフォンケーキとお好きな飲み物を提供しました。



6月

各ユニットごとに、ご希望の多かったものや、楽しんでいただけそうな催し物を企画しました。



職員紹介

介護支援専門員 兼 介護副主任：山田 康太(やまだ こうた)

- ①サッカー選手。当時、好きだった選手はゴン中山選手！！
- ②高校生の頃に部活動のボランティアで行った施設で、お年寄りが楽しそうにされているのを見たのがきっかけでした。
- ③施設で生活する上で、入居者様が何を望まれているか（特に困っている事がないか、寂しい思いをされていないか）を考え、接するようにしています。
- ④趣味はバイクとアウトドア（今はほとんど出来ず…）
休日は子どもと過ごしています。仕事柄、土日祝日の休みが少ない為、休みの日は出来る限り家族サービスをしている…つもりです！！



管理栄養士 兼 生活相談員補佐：青木 裕美(あおき ゆみ)

- ①小さい頃はなりたいたいのものがコロコロかわっていたので覚えていませんが中学生の頃には家庭科の先生か栄養士になると決めていました
- ②母や祖母が料理上手で、昔から料理に興味がありました。自分自身、好き嫌いが多く、自分で栄養を考えて、献立を作れたらなぁと思ったのがきっかけかと思います。
- ③お年寄りにとって食べることは楽しみだと思います。しかし年齢とともに食べる事がご本人の負担になってしまう事もあると思います。最期まで無理なく口から食べられる幸せを感じてもらえるよう、日頃からコミュニケーションを図り、摂食状況等に注意して接しています。
- ④パン屋巡りが趣味です。あとは美味しいものを食べに行くこと！
日頃、家の事は任せきりなので、休日はなるべく家事をやるようにしています（笑）。



- ①子供の頃、なりたかった職業は？
- ②この仕事を選んだ理由は？
- ③仕事をやる上で心がけている事は？
- ④趣味、休日の過ごし方は？

「かわらばん」に載せてほしい内容や知りたい情報等ありましたら、ぜひお知らせ下さい！