



献立表



	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5 <small>こどもの日</small>	6	7
朝食	米飯 鯛のかつお煮 味噌汁 ヤルト ふりかけ	米飯 ハムと野菜のソテー 味噌汁 ヤルト 佃煮	米飯 ひじきの煮付 味噌汁 ヤルト 玉子風味ソース	米飯 ミートオムレツ 味噌汁 ヤルト ふりかけ	米飯 豆腐ハンバーグ 味噌汁 ヤルト 明太風味ソース	米飯 牛蒡の金平 味噌汁 ヤルト ふりかけ	米飯 キャベツと竹輪の 玉子炒め 味噌汁 ヤルト 佃煮
昼食	米飯 青椒肉絲 菜の花と湯葉の 煮浸し 中華スープ	米飯 白身魚の明太マヨ焼 キノコのそぼろ炒め みかん缶	米飯 豆腐チャンプルー ねぎ焼き 味噌汁	米飯 豚肉の生姜焼 焼なすの 肉味噌がけ 夏みかん缶	米飯 わかめ御飯 ★人気メニュー エビフライ 蕪の煮物 柏餅風プリン	米飯 ★人気メニュー 桜エビ入りクリームコロッケ パンネのパザルソテー アロラゼリー	米飯 鶏肉の葱ソース 大根とかかまのサラダ 味噌汁
夕食	米飯 鱈の竜田揚げ じゃが芋の マスタード炒め パイン缶	米飯 豚肉と茄子の 味噌炒め さつま芋のレン煮 清汁	米飯 鱈のパセリソース焼 牛蒡の 胡麻酢炒め煮 バナナムース	米飯 鯖のトマト煮 大根の金平 味噌汁	米飯 鶏肉の柚子胡椒焼 もやし炒め オレゾムス	米飯 塩麻婆豆腐 里芋の白煮 黄桃缶	米飯 魚のニラ風味焼 海鮮風ワンタン 洋梨缶
3時	カスタードケーキ 1個	ソフトクレープ (バナナ) 1個	CaP チクッキー 1袋	ヤラカおかき (砂糖醤油) 1袋	練切饅頭 【真鯉】1個	クリームコンフェ 1個	シフォンケーキ 1個



献立表



	月	火	水	木	金	土	日
	8	9	10	11	12	13	14
朝食	米飯 がんもと切り昆布の煮物 味噌汁 ヤクルト ふりかけ	2F 米飯 3F 喫茶レク 厚切りトースト ウインナー ドームオムレツ ゆで卵 味噌汁 ヨーグルト ヤクルト ヤクルト ふりかけ ジャム	米飯 豚バラと竹輪の煮物 味噌汁 ヤクルト 佃煮	米飯 大根と厚揚げの煮物 味噌汁 ヤクルト 明太風味ソース	米飯 白菜とベーコンのコンソメ煮 味噌汁 ヤクルト ふりかけ	米飯 さつま揚げの煮物 味噌汁 ヤクルト 佃煮	米飯 法蓮草オムレツ 味噌汁 ヤクルト 玉子風味ソース
昼食	米飯 豚肉と法蓮草の玉子とじ ワワ豆腐のお好み焼き風 白桃缶	米飯 鶏肉のマヨコーン焼 カリフラワーのカレー煮 バナナ	★ 人気メニュー 筍と枝豆のおこわ カレイのホトトギス焼 牛肉と牛蒡の炒め煮 清汁	米飯 酢豚 キャベツの棒棒鶏 ドレ和え 玉子スープ	米飯 鰯の照焼 茄子と竹輪のソテー 仔ごも	米飯 ★ 人気メニュー ハヤシライス 親子煮 法蓮草のチーズソテー 味噌汁	米飯 野菜コロッケ キャベツのなめたけ和え 紅茶ムース
夕食	米飯 白身魚のレモンバタームニエル 枝豆のサラダ 味噌汁	米飯 鱈の味噌焼 五目巾着の含め煮 清汁	米飯 ニラ玉子炒め 里芋の照り煮 黄桃缶	米飯 鱈の梅照焼 長芋の和え物 みかん缶	米飯 厚揚げのオyster炒め ブロッコリーのおろし和え 味噌汁	米飯 鮭の塩焼 大豆磯煮 りんごムース	米飯 魚の胡麻焼 大根の煮物 味噌汁
3時	ムーンライト 1袋	★ 人気メニュー アイスクリーム 1個	レモンケーキ 1個	小豆よせ 1個	プティシュー 3個	ドームケーキ (カスタード) 1個	【練切饅頭】 赤のカーネーション



献立表



	月	火	水	木	金	土	日
	15	16	17	18	19	20	21
朝食	3F 米飯 ウイナー ドームオムレツ 味噌汁 ヤクルト ふりかけ	2F パン ゆで卵 ヨーグルト ヤクルト ジャム	米飯 ひじきの煮つけ 味噌汁 ヤクルト 玉子風味ソース	米飯 切干大根の炒め煮 味噌汁 ヤクルト 明太風味ソース	米飯 子持ちししやも 甘露煮 味噌汁 ヤクルト ふりかけ	米飯 肉団子 味噌汁 ヤクルト ふりかけ	米飯 豚バラと竹輪の 煮物 味噌汁 ヤクルト 佃煮
昼食	米飯 回鍋肉 大根と竹輪の煮物 春雨スープ	米飯 魚のカレー風味焼 餃子 フルーツカクテル缶	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼 筍の煮物 リンゴムース	米飯 味噌カツ きのこことぱーコンの ソテー ゴールデンウイ	米飯 五目炊込みご飯 白身魚のピカタ マカロニのコンソメ煮 味噌汁	米飯 ふりかけ御飯 天ぷらうどん ニラハチ炒め オレンジゼリー	米飯 豆腐の旨塩煮 海藻サラダ 仔ゴムース
夕食	米飯 白身魚のトマト煮 牛蒡の煮物 ミカン缶	米飯 海老と豆腐の 玉子とじ 里芋の煮物 味噌汁	米飯 赤魚の中華餡 白菜とあさりの 煮浸し 味噌汁	米飯 鯖の幽庵焼 南瓜饅頭の餡かけ 味噌汁	米飯 ミートローフ もずくの酢の物 黄桃缶	米飯 鶏肉のおろし煮 豆乳がんもの煮物 味噌汁	米飯 鯖の山椒焼 さつま芋そぼろ餡 味噌汁
3時	ロールケーキ 1/6切	ソフトクレープ (小豆) 1個	こし餡饅頭 1個	Ca7 チッキー 1袋	カステラ 1個	どら焼 (抹茶餡) 1個	紅葉饅頭 (クリーム) 1個