



献立表



	5/15(月)	5/16(火)	5/17(水)	5/18(木)	5/19(金)	5/20(土)	5/21(日)
朝	米飯 味噌汁(豆腐・油揚げ) 菜の花の辛子和え 牛乳 梅びしお	米飯 味噌汁(もやし・葉大根) 南瓜の含め煮 牛乳 めんたい風味ソース	米飯 味噌汁(大根・舞茸) 肉じゃが 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(白菜・葉大根) 揚げ茄子の煮浸し 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(ほうれん草・なめこ) 卵の花の炒り煮 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(キャベツ・油揚げ) 鶏肉のすき煮 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(白菜・ブナピー) ぜんまい煮 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯【ヨーグルトの日】 コーンスープ  鶏肉のはちみつ焼  ほうれん草の醤油炒め フルーツヨーグルト	米飯 味噌汁(豆腐・えのき) メバルのバター焼 里芋とひじきの煮物 白菜の塩昆布和え	米飯ハーフ きしめん 海老天 手作り水ようかん	米飯 わかめスープ 海老マヨ 炒めナムル 手作り杏仁豆腐	米飯 味噌汁(白菜・油揚げ) 豆腐ハンバーグ 蓮根の甘辛炒め スナップエンドウの玉子サラダ	米飯 清汁(切麩・蒲鉾) 鱈の塩焼き 厚揚げのオイスター炒め 青菜のピーナツ和え	ハヤシライス ミニハンバーグ マカロニサラダ 青りんごゼリー
タ	ゆかりご飯 清汁(わかめ・玉麩) 厚揚げの玉子とじ じゃが芋の煮物 スナップエンドウマヨ添え	米飯 清汁(玉麩・貝割れ) 味噌ヒレカツ 菜の花のソテー りんごムース	米飯 清汁(花麩・三つ葉) 豚肉のカレー炒め 冬瓜の白煮 もやしの和え物	米飯 清汁(豆腐・貝割れ) 鶏肉の胡麻ダレ焼き 牛蒡の煮物 大根の和風サラダ	米飯 味噌汁(もやし・葱) 豚肉とビーフンの中華炒め 鶏団子の餡煮 オレンジ	米飯 中華スープ 油淋鶏 冬瓜の煮物 マンゴー缶	米飯 味噌汁(さつま芋・わかめ) ほっけの塩だれ焼き もやしと玉子の炒め物 もずく
おやつ	レモンケーキ	黒糖丸ぼうろ	高たんぱくヨーグルト	小麦饅頭	スイスロール(いちご)	小豆最中	ベルギーワッフル

※都合により変更する場合があります