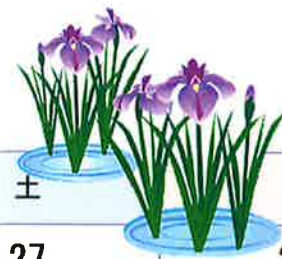




# 献立表



	月	火	水	木	金	土	日
	22	23	24	25	26	27	28
朝食	米飯 白菜とツナのコンソメ煮 味噌汁 ヤクルト 明太風味ソース	米飯 高野五目煮 味噌汁 ヤクルト 佃煮	米飯 茄子と竹輪の煮物 味噌汁 ヤクルト 玉子風味ソース	米飯 ハムと野菜のソテー 味噌汁 ヤクルト ふりかけ	米飯 チーズオムレツ 味噌汁 ヤクルト 佃煮	米飯 目玉焼 味噌汁 ヤクルト ふりかけ	米飯 鮭の塩焼 味噌汁 ヤクルト ふりかけ
昼食	米飯 白身魚フライ 海鮮ワンタンのスープ煮 みかん缶	米飯 ★ <small>人気メニュー</small> 手作りハンバーグ さつま芋サラダ フルーツカテル缶	★ <small>人気メニュー</small> ビーフカレー 福神漬 金平牛蒡 青リンゴゼリー	米飯 手作り唐揚げ 長芋の塩昆布和え 味噌汁	米飯 鱈のマヨコーン焼 海老つみれと蕪の煮物 味噌汁	米飯 ★ <small>人気メニュー</small> 枝豆御飯 魚の木の芽焼 ポークビーンズ 黄桃缶	米飯 厚揚げの玉子とじ ビーフの塩だれ炒め キウイ
夕食	米飯 シーフードオムレツ 青菜のナムル 味噌汁	米飯 鯖の西京焼 白菜の生姜醤油和え 清汁	米飯 魚のカツ醤油焼 大根の煮物 味噌汁	米飯 白身魚の梅紫蘇焼 茄子の甘酢煮 ビーフムース	米飯 豆腐チャンプル マカロニのミートソース炒め パイン缶	米飯 豚肉の生姜焼 かぼちゃサラダ 味噌汁	米飯 鶏肉のマーマレード焼 惣菜しのだの煮物 清汁
3時	レモンケーキ 1個	やわらかおかき 1袋	クリームコンフェ 1個	プチケーキ 3個	栗カステラ饅頭 1個	ドームケーキ(小豆) 1個	チョコワッフル 1袋