


献立表



	5/22(月)	5/23(火)	5/24(水)	5/25(木)	5/26(金)	5/27(土)	5/28(日)
朝	米飯 味噌汁(大根・しめじ) 里芋の含め煮 牛乳 梅びしお	米飯 味噌汁(豆腐・舞茸) 五目金平 牛乳 めんたい風味ソース	米飯 味噌汁(厚揚げ・三つ葉) 白菜の煮浸し 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(豆腐・なめこ) オクラと湯葉のオカカ和え 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(白菜・えのき) がんもの含め煮 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(豆腐・葉大根) 筑前煮 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(ほうれん草・ブナピー) ひじき煮 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯 コンソメスープ チーズオムレツ キャベツとツナのソテー 手作りいちごゼリー	米飯 味噌汁(南瓜・しめじ) 魚の生姜天 蕪のそぼろ煮 バナナ	米飯 わかめスープ 麻婆豆腐 焼売 パイン缶	米飯 味噌汁(大根・ほうれん草) ハマチの照焼 蓮根の煮物 桃缶	米飯 味噌汁(厚揚げ・葉大根) 手作りお好み焼き風 じゃが芋の白煮 オクラと茗荷の梅醤油和え	米飯【小松菜の日】 清汁(わかめ・椎茸) 鱈の甘酢餡かけ 小松菜のソテー 洋梨缶 	米飯 清汁(厚揚げ・えのき) 海老フライの玉子とじ煮 蓮根の炒め物 じゃが芋のオカカマヨ和え
夕	米飯 清汁(花麩・貝割れ) 手作り照り鶏つくね 切干大根の煮物 白菜サラダ	米飯 清汁(切麩・貝割れ) 蒸し鶏 さつま芋のレーズン煮 もやしのマヨ和え	米飯 味噌汁(白菜・油揚げ) 鱈の味醂焼 そら豆吉野煮 カリフラワーサラダ	米飯 味噌汁(里芋・わかめ) 豚肉の生姜焼き 茄子の煮物 小松菜の胡麻和え	米飯 清汁(花麩・三つ葉) 魚の金山寺焼 さつま芋と昆布の煮物 手作りきな粉牛乳寒天	米飯 味噌汁(もやし・油揚げ) 煮鶏 南瓜の煮付 豆サラダ	菜飯 清汁(切麩・三つ葉) 田楽 牛蒡とはんぺんの煮物 オレンジ
おやつ	牛乳ドーナツ	黒糖饅頭	吹雪饅頭	パンケーキ(抹茶)	まがりせんべい	シフォンケーキ	小豆ワッフル

※都合により変更する場合があります