



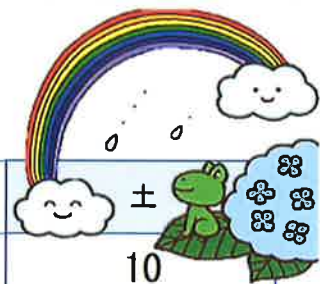
献立表



	月	火	水	木	金	土	日
	29	30	31	1	2	3	4
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	トマトミートムツ	白菜とツナのコンソメ煮	林檎リタン	目玉焼	五目豆	炒り豆腐	豚バラと竹輪の煮物
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	ヤクルト	ヤクルト	ヤクルト	ヤクルト	ヤクルト	ヤクルト	ヤクルト
	佃煮	ふりかけ	明太風味ソース	ふりかけ	ふりかけ	佃煮	玉子風味ソース
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	★ 人気メニュー 鶏肉の磯部天	★ 人気メニュー 白身魚のピザ風味焼	★ 人気メニュー 酢鶏風	豆腐ハンバーグ デミソース	鯖の塩焼	★ 人気メニュー 揚げ出し豆腐の そぼろ餡かけ	揚げ出し豆腐の そぼろ餡かけ
	ひじきの煮物	キャベツとはんぺんの 味噌炒め	枝豆とコーンの つまみ蒸し	里芋の照り煮	肉じゃが	菜の花のソテー	蕪と紫蘇ヒジキの 和え物
	甘夏みかん缶	玉子スープ	フルーツカテル缶	コーンスープ	味噌汁	オレンジ	味噌汁
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	鱈のムニエル オーロラソース	厚揚げのカレー炒め	魚の粕漬け焼	鶏肉の韓国風焼	豚肉と春雨の 炒め物	豚肉の塩麴炒め	鱈の幽庵焼
	冬瓜と鶏団子の 煮物	マカロニサラダ	茄子の甘酢煮	長芋の海苔ソテー	牛蒡の煮物	大根とツナの煮物	ピーマンのオニオン炒め
	味噌汁	洋梨缶	清汁	イチゴムース	パイナップル缶	コンソメスープ	バナナムース
3時	チョコパイ 1個	プッシュー 3個	ホワイトリカー 2本	カスタードワッフル 1個	アイス 1個	粒小豆最中 1個	さつま芋饅頭 1個



献立表



	月	火	水	木	金	土	日
	5	6	7	8	9	10	11
朝食	米飯 がんもと 切り昆布の煮物 味噌汁 ヤクルト ふりかけ	米飯 切干大根の炒め煮 味噌汁 ヤクルト 佃煮	米飯 プレソムツ 味噌汁 ヤクルト 明太風味ソース	米飯 子持ちししやも 甘露煮 味噌汁 ヤクルト ふりかけ	米飯 小松菜と はんぺんの煮物 味噌汁 ヤクルト ふりかけ	米飯 高野豆腐の玉子とじ 味噌汁 ヤクルト 佃煮	米飯 卵の花 味噌汁 ヤクルト 玉子風味ソース
昼食	米飯 ★人気メニュー カツ煮 チーズサラダ 清汁	梅ちぎり御飯 鰯の照焼 キャベツとえびの 炒め煮 フルーツカテル缶	米飯 豚肉と厚揚げの オイスター炒め 長芋とろろの わさび和え 玉子スープ	★人気メニュー ふりかけ御飯 海老天そば カリフラワーのたらこ炒め 青梅ゼリー	米飯 鶏つくねの照焼 オクラのカニカマ和え ★人気メニュー 茶碗蒸し	米飯 カレイのムニエル ポテトサラダ 黄桃缶	米飯 鶏肉の大葉味噌焼 茄子の煮物 清汁
	米飯 魚の明太マヨネーズ焼 もやしのソテー みかん缶	米飯 鶏肉のさっぱり煮 さつま芋のクリーム煮 味噌汁	米飯 鱈チリ 大根と竹輪の煮物 パインムス	米飯 豚肉の塩昆布炒め 卵豆腐 味噌汁	米飯 鯖の胡麻ダレ焼 筍の煮物 メロンムス	米飯 鶏肉の葱ソース 白菜の炒め煮 春雨スープ	米飯 擬製豆腐 マカロングラタン 白桃缶
3時	ロールケーキ(イチゴ)1/6切	カステラ 1個	ドーナツ(チョコ)1個	焼ドーナツ(豆乳) 1個	こし餡饅頭 1個	どら焼 (ずんだ餡)1個	ワカおかし (えび) 1袋