




献立表



	7/17(月)	7/18(火)	7/19(水)	7/20(木)	7/21(金)	7/22(土)	7/23(日)
朝	米飯 味噌汁(小松菜・もやし) さつま芋の煮物 牛乳 梅びしお 	米飯 味噌汁(白菜・油揚げ) 揚げ茄子の煮浸し 牛乳 めんたい風味ソース	米飯 味噌汁(里芋・なめこ) 白菜の煮浸し 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(大根・葉大根) 菜の花の辛子和え 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(じゃが芋・えのき) オクラと湯葉のオカカ和え 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(さつま芋・しめじ) 五日金平 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(豆腐・葱) 肉じゃが 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯 味噌汁(豆腐・しめじ) ビーフン炒め ツナとじゃが芋の煮物 手作り抹茶ババロア	米飯 清汁(切麩・三つ葉) 魚の胡麻酢漬け キャベツとベーコンの炒め煮 小松菜のなめ茸和え	とうもろこしご飯 清汁(豆腐・葱) 夏野菜とキスの天ぷら ウィンナー玉子ロール 手作り桃ゼリー  【桃の日】	米飯 味噌汁(キャベツ・ブナピー) ほっけの塩焼き 大豆の煮物 手作りカルピスゼリー	米飯 味噌汁(白菜・しめじ) メバルの香味あんかけ 里芋の煮物 メロンムース	米飯 【ナッツの日】  味噌汁(大根・椎茸) 手作り鱈のアーモンドフライ 高野豆腐の玉子とじ 青梗菜の中華風和え	米飯 味噌汁(厚揚げ・豆苗) 鶏肉のおからムニエル 人参しりしり フルーツみつ豆
夕	米飯 清汁(玉麩・貝割れ) 鱈の生姜煮 花しんじょうの煮物 胡瓜の胡麻ドレ和え	米飯 味噌汁(厚揚げ・舞茸) 鶏肉のさっぱり焼き 南瓜の煮物 バナナムース	米飯 味噌汁(牛蒡・人参) 焼き肉風 冬瓜の海老あんかけ さつま芋サラダ	米飯 味噌汁(南瓜・小松菜) 鶏肉の治部煮 茄子と厚揚げの炒め物 白菜の甘酢生姜和え	米飯 わかめスープ 韓国風甘辛鶏  春巻 ナムル	米飯 清汁(花麩・三つ葉) 鶏肉の味噌煮 長芋のなると煮 オレンジ	米飯 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) ホキの南蛮漬け 大根と油揚げの煮物 いんげんの胡麻マヨ和え
おやつ	手作り 台湾カステラ (塩キャラメル)	小麦饅頭	抹茶ウエハース&カントリーマアム	吹雪饅頭	ベルギーワッフル	かっぱえびせん	いちごチョコパイ

※都合により変更する場合があります

