



献立表



	7/24(月)	7/25(火)	7/26(水)	7/27(木)	7/28(金)	7/29(土)	7/30(日)
朝	米飯 味噌汁(キャベツ・もやし) 里芋の含め煮 牛乳 梅びしお	米飯 味噌汁(じゃが芋・なめこ) 卯の花の炒り煮 牛乳 めんたい風味ソース	米飯 味噌汁(豆腐・葉大根) 南瓜の含め煮 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(さつま芋・椎茸) 切干大根の煮付け 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(南瓜・なめこ) ぜんまい煮 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(白菜・油揚げ) ひじき煮 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(小松菜・しめじ) 金平牛蒡 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯 味噌汁(白菜・葱) じゃが芋と豚肉の甘辛煮 枝豆もふわふわ豆腐 牛蒡サラダ	米飯ハーフ 冷し中華 かに焼売 ライチゼリー 	米飯 コンソメスープ 白身フライ&海老フライ ジャーマンポテト オレンジムース	黒糖ロール クリームシチュー オムレツ ツナサラダ	米飯 清汁(玉麩・貝割れ) 魚の西京焼き 肉団子の中華風あんかけ 手作りいちごババロア	米飯 味噌汁(キャベツ・えのき) 鶏肉の山賊焼き がんもの煮物 青菜の胡麻和え	米飯 清汁(切麩・三つ葉) 鰻の蒲焼 冬瓜の白煮 手作り水ようかん 
夕	米飯 パンプキンスープ ホキのムニエル オーロラソース カリフラワーソテー バナナ	米飯 清汁(厚揚げ・三つ葉) ポークチャップ 大根と昆布の煮物 白菜のおかかマヨ和え	米飯 中華スープ 麻婆茄子 小松菜のオイスター炒め ナムル	米飯【スイカの日】 清汁(厚揚げ・わかめ) 鱈のカレー粉焼き 茄子の煮物 スイカ 	ゆかりご飯 味噌汁(大根・しめじ) お麩の玉子とじ 蓮根の炒め煮 冷奴	米飯 味噌汁(牛蒡・人参) 魚の生姜天 大根のカニカマあんかけ パイン缶	米飯 清汁(豆腐・貝割れ) 手作りお好み焼き風 切干大根の煮物 長芋の酢の物
おやつ	雪の宿	パンケーキ(抹茶)	水饅頭	チョコワッフル	シフォンケーキ	蒸し黒糖饅頭	スイスロール(いちご)

※都合により変更する場合があります

