



献立表



	7/31(月)	8/1(火)	8/2(水)	8/3(木)	8/4(金)	8/5(土)	8/6(日)
朝	米飯 味噌汁(ほうれん草・しめじ) さつまいもの煮物 牛乳 梅びしお	米飯 味噌汁(大根・もやし) 鶏肉のすき煮 牛乳 めんたい風味ソース	米飯 味噌汁(白菜・えのき) 青菜の煮浸し 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(もやし・椎茸) 菜の花の辛子和え 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(茄子・油揚げ) 筑前煮 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(厚揚げ・舞茸) オクラと湯葉のオカカ和え 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(南瓜・葉大根) がんもの含め煮 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯 シーフードカレー 野菜コロッケ 手作り福神漬け	米飯 【カフェオーレの日】 コンソメスープ ホキのムニエル ウィナーのスープ煮 手作りカフェオレゼリー	米飯-half カレーうどん 蕪の煮物 胡瓜の塩昆布和え 【カレーうどんの日】	米飯 【はちみつの日】 コンソメスープ ハニーマスタードチキン 野菜ソテー トマト	米飯 清汁(豆腐・葱) 鶏肉の梅にんにく焼き 厚揚げの煮物 手作りりんごゼリー	米飯 【親子丼の日】 味噌汁(じゃが芋・貝割れ) 親子煮 もやしの炒め物 オレンジ	ロールパン 【ハムの日】 コーンスープ ハムカツ 野菜サラダ ももゼリー
夕	米飯 味噌汁(里芋・油揚げ) 鶏肉の胡麻焼き きのこの佃煮風 りんごムース	米飯 味噌汁(豆腐・舞茸) 鶏肉の照焼 小松菜とはんぺんの煮物 白菜のおかか和え	米飯 【キャベツの日】 清汁(玉麩・三つ葉) 手作りキャベツメンチカツ ひじきの煮物 洋梨缶	菜飯 【ハ丁味噌の日】 清汁(冬瓜・葱) 田楽 ハ丁味噌 金平牛蒡 メロンムース	米飯 味噌汁(キャベツ・しめじ) 魚の辛子マヨ焼き 高野豆腐の煮物 いんげんの胡麻和え	米飯 【奴の日】 清汁(切麩・わかめ) 魚のうにソース焼き 青菜と海老の炒め物 冷奴	米飯 清汁(大根・ブナピー) 豚肉と玉葱のもろみ味噌焼き 里芋の煮物 もずくの和え物
おやつ	バニラアイス	小豆ワッフル	ぽたぽた焼き	牛乳ドーナツ	小麦饅頭	ずんだどら焼き	スイスロール(バニラ)

※都合により変更する場合があります

