






献立表



	8/14(月)	8/15(火)	8/16(水)	8/17(木)	8/18(金)	8/19(土)	8/20(日)
朝	米飯 味噌汁(厚揚げ・ブナピー) さつまいもの煮物 牛乳 梅びしお	米飯 味噌汁(白菜・えのき) 金平牛蒡 牛乳 めんたい風味ソース	米飯 味噌汁(豆腐・油揚げ) 南瓜の含め煮 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(大根・葱) がんもの含め煮 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(豆腐・油揚げ) 筑前煮 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(さつまいも・えのき) オクラと湯葉のオカカ和え 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(南瓜・椎茸) 卵の花の炒り煮 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯 清汁(切麩・貝割れ) 魚のマヨパン粉焼き 冬瓜の煮物 手作りぶどうゼリー	米飯 味噌汁(小松菜・なめこ) ほっけの塩焼き じゃが芋の煮物 牛蒡サラダ	米飯 わかめスープ 海老マヨ 炒めナムル 豆乳花 黒蜜かけ	米飯 味噌汁(白菜・油揚げ) 鯆の南蛮漬け 筍の金平 青菜の胡麻和え	米飯【ビーフの日】 味噌汁(小松菜・しめじ) 海鮮ビーフ炒め 里芋の煮物  桃缶	米飯 中華スープ 塩麻婆豆腐 餃子 バナナムース	米飯 コンソメスープ チーズオムレツ キャベツとツナのソテー 手作り小豆ババロア
夕	米飯 味噌汁(里芋・油揚げ) 手作り大葉照り鶏つくね 切干大根の煮物 白菜の甘酢生姜和え	米飯 味噌汁(もやし・人参) 厚揚げの玉子とじ 青菜の醤油炒め オレンジ	米飯 味噌汁(大根・舞茸) 豚肉のカレー炒め お魚豆腐の餡煮 キャベツの塩昆布和え	米飯【パイナップルの日】 中華スープ 油淋鶏 もやしと玉子の炒め物 パイナップル 	米飯 味噌汁(玉麩・わかめ) 鶏肉の柚子胡椒焼 蓮根の甘辛煮 さつまいもサラダ	米飯 味噌汁(白菜・しめじ) 鶏肉の蜂蜜焼 大根の煮物 手作り枝豆腐	米飯 味噌汁(厚揚げ・白菜) 鱈の味醂焼 牛蒡とはんぺんの煮物 ところてんサラダ
おやつ	 台湾カステラ (おはぎ風)	カントリーマアム2枚	ソフトクレープ(白桃)	まがりせんべい	バナナカステラ	黒糖丸ぼうろ	Caヨーグルト

※都合により変更する場合があります

