



献立表



	9/4(月)	9/5(火)	9/6(水)	9/7(木)	9/8(金)	9/9(土)	9/10(日)
朝	米飯 味噌汁(厚揚げ・なめこ) 鶏肉のすき煮 牛乳 梅びしお	米飯 味噌汁(切麩・わかめ) 菜の花の辛子和え 牛乳 めんたい風味ソース	米飯 味噌汁(キャベツ・えのき) 金平牛蒡 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(厚揚げ・しめじ) 白菜の煮浸し 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(南瓜・ブナピー) ぜんまい煮 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(さつまいも・葉大根) 揚げ茄子の煮浸し 牛乳 海苔佃煮 	米飯 味噌汁(小松菜・油揚げ) 里芋の含め煮 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯 中華スープ 青椒肉絲 玉子ロール 青梗菜の中華和え	米飯ハーフ 塩ラーメン かにコロッケ 青りんごゼリー	米飯【黒酢の日・黒豆の日】 清汁(玉麩・三つ葉) 鶏肉の黒酢照焼き 青切昆布の煮物 黒豆 	米飯 味噌汁(里芋・葱) 赤魚の竜田焼 切干大根のツナ煮 カリフラワーの梅大葉和え	ハヤシライス ツナオムレツ 花野菜サラダ ヨーグルト 【ハヤシの日】 	米飯 かき玉スープ 肉団子の酢豚風 春巻 パイン缶	米飯 パンプキンスープ 白身魚の香草パン粉焼き ほうれん草ソテー コールスロー
夕	米飯 味噌汁(じゃが芋・えのき) 白身魚の山賊焼き 蕪の煮物 オレンジムース	米飯 清汁(冬瓜) 豚肉の甘辛煮 スナッフエンドウの煮物 さつまいもサラダ	米飯【黒ごまの日】 清汁(もやし・椎茸) 和風玉子巾着 大根の煮付け  手作り黒ごま豆腐	米飯 清汁(切麩・貝割れ) 鶏肉のバーベキューソース焼き じゃが芋ソテー みかん缶	米飯 味噌汁(豆腐・葱) ほっけの塩焼き 里芋の含め煮 モロヘイヤの和え物	米飯 味噌汁(キャベツ・椎茸) 鱈の生姜煮 小松菜と湯葉の餡煮 白菜のなめ茸和え	米飯 清汁(豆腐・三つ葉) 鶏肉のピーナツ味噌焼き 茄子と蒟蒻の煮物 梨
おやつ	パンケーキ(メープル)	Caヨーグルト	プチチョコシュー3個	吹雪饅頭	小豆ワッフル	蒸し饅頭	黒糖丸ぼうろ

※都合により変更する場合があります

