





# 献立表



	9/11(月)	9/12(火)	9/13(水)	9/14(木)	9/15(金)	9/16(土)	9/17(日)
朝	米飯 味噌汁(キャベツ・しめじ) 南瓜の煮物 牛乳 梅びしお	米飯 味噌汁(さつまいも・なめこ) 五目金平 牛乳 めんたい風味ソース	米飯 味噌汁(白菜・ブナピー) 卵の花の炒り煮 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(茄子・えのき) オクラと湯葉のおかか和え 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(大根・葉大根) さつまいもの煮物 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(里芋・油揚げ) 筑前煮 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(南瓜・椎茸) ひじき煮 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯 清汁(豆腐・葱) ホキの辛子醤油焼き 角麩の煮物 ぶどうムース	米飯 味噌汁(厚揚げ・椎茸) コーンと枝豆のかき揚げ 切干大根の炒め煮 手作り南瓜パナバロア	米飯 味噌汁(里芋・貝割れ) 鶏肉の唐揚げ 大根の煮物 もずく	米飯 味噌汁(厚揚げ・舞茸) 鱒のバター醤油焼き 蓮根の金平 白桃缶	新生姜とひじきの混ぜご飯 清汁(切麩・三つ葉) 鶏肉のさっぱり煮 しのだ煮  海藻サラダ <span style="color: blue;">【ひじきの日】</span>	米飯 味噌汁(厚揚げ・葱) 魚の磯辺マヨ焼き ほうれん草のひき肉炒め バナナ	フォカッチャ <span style="color: blue;">【イタリア料理の日】</span> ミネストローネ  手作りミラノ風カツレツ イタリアンサラダ 手作りパンナコッタ
夕	米飯 味噌汁(白菜・わかめ) 親子煮 がんもの煮付け いんげんの胡麻和え	米飯 味噌汁(大根・葱) 白身魚の利休焼き ほうれん草の煮浸し 白菜の甘酢生姜和え	米飯 味噌汁(小松菜・しめじ) 白身魚の紅生姜チーズピカタ じゃが煮 メロンムース	米飯 味噌汁(白菜・油揚げ) 鶏つくねの照焼 さつまいものレモン煮 大根サラダ	米飯 わかめスープ 海老チリ豆腐 餃子 手作りマンゴープリン	米飯 味噌汁(さつまいも・キャベツ) 豆腐ステーキ きのこあん 冬瓜の煮物 とろろの山葵醤油和え	米飯 中華スープ にら玉あんかけ 白菜のオイスターソース炒め もやしのナムル
おやつ	カントリーマアム2枚	炭酸饅頭	牛乳ドーナツ	和玉栗あん	黒糖蒸し饅頭	バナナカステラ	まがりせんべい

※都合により変更する場合があります

