



9月

献立表



	月 18	火 19	水 20	木 21	金 22	土 23	日 24
朝食	米飯 さつま揚げの煮物 味噌汁 ヤクルト 佃煮	米飯 牛蒡の金平 味噌汁 ヤクルト ふりかけ	米飯 目玉焼 味噌汁 ヤクルト ふりかけ	米飯 フランクfurter 味噌汁 ヤクルト ふりかけ	米飯 小松菜とはんぺんの煮物 味噌汁 ヤクルト 玉子風味ソース	米飯 豚バラと竹輪の煮物 味噌汁 ヤクルト ふりかけ	米飯 オムレツ 味噌汁 ヤクルト 佃煮
昼食	栗赤飯 天麩羅 生酢 清汁 	米飯 麻婆豆腐 青菜とがんもの煮物 玉子スープ	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼 ジャーマンポテト フルーツカクテル缶	米飯 白身魚の紅葉揚げ 炊き合わせ 黄桃缶	米飯 鰯の味噌煮 蓮根の甘酢炒め 手作りパンツキンパバロア	米飯 チキンカレー 福神漬 かクリーミーコロッケ グレープゼリー	米飯 鶏肉の明太マヨ焼 煮やっこ 清汁
夕食	米飯 鶏肉のカレーライス焼 かフラワーとウイナーのスープ煮 みかん缶	米飯 鱈のレモンバタームニエル 茄子のおかか煮 仔ごムス	米飯 鯖の蒲焼風 ビーフンの炒め 味噌汁	米飯 竹輪の卵とじ 人参とツナの炒め物 味噌汁	米飯 柳川風煮 ひじきのマヨ和え 清汁	米飯 白身魚のソテーキノコ餡 筍の土佐煮 味噌汁	米飯 魚の木の芽焼 里芋の白煮 パインムス
3時	【練切馒头】 鶴亀の舞 1個	ホワイトリタ 2本	エクレア 1個	プッシュー 3個	ロールケーキ安納芋 1/6切	【レク】おはぎ	よもぎ馒头 1個