





献立表



	9/18(月)	9/19(火)	9/20(水)	9/21(木)	9/22(金)	9/23(土)	9/24(日)
朝	米飯 味噌汁(白菜・油揚げ) 切干大根の煮付け 牛乳 梅びしお	米飯 味噌汁(厚揚げ・しめじ) 里芋の含め煮 牛乳 めんたい風味ソース	米飯 味噌汁(里芋・わかめ) がんもの含め煮 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(玉ねぎ・茄子) 金平牛蒡 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(小松菜・油揚げ) 鶏肉のすき煮 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(もやし・椎茸) 菜の花の辛子和え 牛乳 海苔佃煮 	米飯 味噌汁(じゃが芋・キャベツ) ぜんまい煮 牛乳 鮭ふりかけ
昼	赤飯  茶碗蒸し 天ぷら盛り合わせ アセロラプリン 	米飯 清汁(玉麩・三つ葉) 魚の中華餡かけ 大根と人参の金平 洋梨缶	米飯 清汁(玉麩・貝割れ) ハマチの味醂焼 じゃが芋の煮物 オレンジ	米飯 味噌汁(厚揚げ・葱) 鰯の蒲焼風 里芋の煮物 バナナムース	米飯 【シークワーサーの日】 もずくスープ  ゴーヤチャンプルー 人参しりしり  シークワーサーゼリー	米飯 清汁(花麩・三つ葉) 手作り鶏むね大葉チーズはさみ揚げ ひじき煮 手作り紅茶ゼリー	米飯 清汁(切麩・葱) 三色そばろ 厚揚げの生姜マヨ炒め 手作り牛乳寒天
夕	米飯 味噌汁(大根・なめこ) 鶏肉のもろみ味噌焼 南瓜の煮物 キャベツのドレッシング和え	米飯 味噌汁(切麩・葉大根) 鶏肉のカレームニエル ほうれん草の餡煮 オクラの胡麻ポン和え	米飯 味噌汁(豆腐・葱) 豚肉ときのこの炒め物 野菜はんぺんの煮物 白菜とひじきのサラダ	米飯 味噌汁(キャベツ・えのき) 筑前煮 長芋の白煮 ブロッコリーの玉子サラダ	米飯 味噌汁(里芋・わかめ) 白身魚の味噌くわ焼 茄子と海老のオイスターソース炒め ほうれん草の胡麻マヨ和え	米飯 清汁(豆腐・貝割れ) 鱒のコーンマヨ焼き 手作りきのこの佃煮風 大根の柚子香り和え	米飯 味噌汁(厚揚げ・貝割れ) 鶏肉のきのこのソース煮 大根の煮物 キャベツの塩昆布和え
おやつ	 生菓子(長寿園様)	小麦饅頭	 おはぎ 	ベルギーワッフル	さつま芋シフォンケーキ	やわらかおかき(のり塩)	レモンケーキ

※都合により変更する場合があります

