






# 献立表



	9/25(月)	9/26(火)	9/27(水)	9/28(木)	9/29(金)	9/30(土)	10/1(日)
朝	米飯 味噌汁(里芋・椎茸) 白菜の煮浸し 牛乳 梅びしお	米飯 味噌汁(厚揚げ・ブナピー) さつまいもの煮物 牛乳 めんたい風味ソース	米飯 味噌汁(里芋・しめじ) オクラと湯葉のおかか和え 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(南瓜・えのき) 揚げ茄子の煮浸し 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(キャベツ・油揚げ) 肉じゃが 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(白菜・なめこ) 卵の花の炒り煮 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(厚揚げ・葱) 五目金平 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯 清汁(豆腐・葱) ポークチャップ 秋刀魚の甘露煮 パインムース	米飯 コンソメスープ 魚のカレーパン粉焼き マカロニのミルク煮 バナナ	米飯 味噌汁(大根・わかめ) 鶏肉の胡麻照り焼き ほうれん草とえのきの煮浸し 春雨サラダ	米飯 味噌汁(里芋・わかめ) 肉野菜炒め 角麩の煮物 いちごムース	米飯ハーフ お月見そば 南瓜コロッケ お月見デザート 	くるみパン きのこシチュー オムレツ  コールスローサラダ 【くるみの日】	米飯【とんかつの日・コーヒーの日】 オニオンスープ  豚ヒレカツ  ブロッコリーとツナのコンソメ煮 手作りコーヒーゼリー 
夕	米飯 味噌汁(さつまいも・油揚げ) ほっけの煮付け キャベツの炒め煮 蕪の柚子風味和え	米飯 味噌汁(切麩・わかめ) 擬製豆腐 蓮根の煮物 いんげんの胡麻マヨ和え	米飯 味噌汁(小松菜・油揚げ) 温豚しゃぶ 竹輪とピーマンの炒め物 手作りきな粉牛乳寒天	米飯 味噌汁(大根・葉大根) 鰯の幽庵焼き 厚揚げの味噌炒め 小松菜のおかか和え	米飯 清汁(玉麩・わかめ) 鶏肉のずんだ味噌焼き 冬瓜の煮物 青菜の和え物	米飯 清汁(ほうれん草・えのき) 鯖の塩焼き 大根となるとの煮物 黄桃缶	米飯 味噌汁(さつまいも・人参) 白身魚の胡桃漬け焼き 茄子の煮浸し 和風サラダ
おやつ	パンケーキ(抹茶)	ウエハース&アルファベットチョコ	雪の宿	チョコワッフル	満月のうさぎ饅頭 	スイスロール(バニラ)	かっぱえびせん

※都合により変更する場合があります

