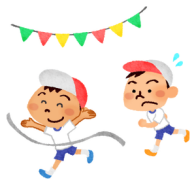


献立表



	10/9(月)	10/10(火)	10/11(水)	10/12(木)	10/13(金)	10/14(土)	10/15(日)
朝	米飯 味噌汁(小松菜・舞茸) がんもの含め煮 牛乳 梅びしお 	米飯 味噌汁(大根・油揚げ) オクラと湯葉のおかか和え 牛乳 めんたい風味ソース	米飯 味噌汁(里芋・しめじ) 肉じゃが 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(大根・葉大根) 揚げ茄子の煮浸し 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(キャベツ・ブナピー) 白菜の煮浸し 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(小松菜・えのき) 南瓜の含め煮 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(さつまいも・油揚げ) 五目金平 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯 味噌汁(厚揚げ・葱) 豚肉の塩だれ炒め 里芋のきのこあんかけ りんご缶	米飯 ほうれん草と玉子のスープ ニラレバ  ブロッコリーソテー ブルーベリーゼリー	米飯 清汁(切麩・三つ葉) ホキの味噌マヨ焼き 落と油揚げの煮物 小松菜のピーナツ和え	豆乳ロールパン 豆乳クラムチャウダー ミニハンバーグ 豆乳ブラマンジェ 【豆乳の日】 	さつまいもご飯 清汁(花麩・三つ葉) 鰯の照焼  蕪の水晶煮  ピーチムース	米飯 清汁(切麩・わかめ) 手作り白身魚のアーモンドフライ 白菜の煮浸し バナナ	米飯ハーフ きのこかき玉餡かけうどん 大根の煮物 手作り南瓜ババロア 【きのこの日】 
夕	米飯 コンソメスープ オムレツのホワイトソースがけ ロールキャベツ ブロッコリーのマスタードマヨ和え	米飯 【トマトの日・ポテサラの日】 コンソメスープ 白身魚の香草パン粉焼き ラタトゥイユ  手作りポテトサラダ 	米飯 中華スープ 豚キムチ 小籠包 パイン缶	米飯 味噌汁(南瓜・貝割れ) きのこと竹輪の玉子とじ 豆腐の木の芽味噌焼き もやしの酢の物	米飯 味噌汁(豆腐・葱) 鶏肉の胡麻焼き しのだ巻の煮物 大根サラダ	米飯 清汁(大根・葱) 豆腐ステーキ 肉味噌がけ 南瓜の煮物 青梗菜の中華風和え	米飯 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) 鶏肉の香味焼き 茄子と竹輪の煮物 オクラのおかか和え
おやつ	シフォンケーキ	小豆ワッフル	炭酸饅頭	焼ドーナツ(豆乳)	ピザまん  【ピザまんの日】	スイスロール(いちご)	蒸し饅頭

※都合により変更する場合があります