



献立表



	10/23(月)	10/24(火)	10/25(水)	10/26(木)	10/27(金)	10/28(土)	10/29(日)
朝	米飯 味噌汁(小松菜・もやし) さつまいもの煮物 牛乳 梅びしお	米飯 味噌汁(豆腐・なめこ) オクラと湯葉のおかか和え 牛乳 めんたい風味ソース	米飯 味噌汁(南瓜・油揚げ) 肉じゃが 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(キャベツ・椎茸) 切干大根の煮付け 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(大根・ブナピー) がんもの含め煮 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(白菜・わかめ) 五日金平 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(さつまいも・もやし) 白菜の煮浸し 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯 味噌汁(大根・油揚げ) 焼き肉風 豆腐と海老のうま煮 いちごムース	米飯 清汁(蒲鉾・貝割れ) 豚肉の柳川風 冬瓜の白煮 青菜のドレッシング和え	バターロール 具沢山コンソメスープ ナポリタン 手作りプリン  【世界パスタデー】	米飯 味噌汁(切麩・葱) 魚の胡麻油漬け じゃが芋の白煮 ★大根の煮付け 柿【柿の日】 	米飯 味噌汁(牛蒡・人参) 鶏肉のきのこ甘酢あんかけ 南瓜の煮物 ほうれん草の胡麻和え	米飯 味噌汁(豆腐・しめじ) 白身魚の生姜天 キャベツの煮浸し 手作り小豆ババロア	米飯 中華スープ 白身魚の生姜天 ミニ肉まん パイナップル
夕	米飯 清汁(切麩・貝割れ) 鱈のちゃんちゃん焼き 里芋の白煮 ★小松菜とはんぺんの煮物 蓮根サラダ	米飯 味噌汁(白菜・葱) ミックスフライ 大根と昆布の煮物 黄桃缶	米飯 清汁(玉麩・貝割れ) 鱈の味噌煮 ビーフン炒め 長芋の酢の物	米飯 コンソメスープ 手作り豆腐ハンバーグ 野菜ソテー ひじきと枝豆のサラダ	米飯 味噌汁(里芋・葱) 白身魚の和風マヨネーズ焼き 厚揚げのオイスター炒め 手作りオレンジゼリー	米飯 清汁(切麩・小松菜) 煮鶏 茄子とツナの炒め物 いんげんのおかかマヨ和え	米飯 味噌汁(白菜・えのき) 手作りお好み焼き 筍と椎茸の煮物 なます
おやつ	雪の宿	和玉栗あん	ワッフル	やわらかおかき(きな粉)	プククッキー	小麦饅頭	いちごプチシュー 3個

※都合により変更する場合があります

★糖尿病食の方は小鉢が変更になります

