



献立表



	10/30(月)	10/31(火)	11/1(水)	11/2(木)	11/3(金)	11/4(土)	11/5(日)
朝	米飯 味噌汁(豆腐・貝割れ) ひじき煮 牛乳 梅びしお	米飯 味噌汁(白菜・舞茸) ぜんまい煮 牛乳 めんたい風味ソース	米飯 味噌汁(大根・えのき) 里芋の含め煮 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(小松菜・しめじ) 金平牛蒡 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(玉ねぎ・油揚げ) 南瓜の含め煮 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(小松菜・えのき) 卵の花の炒り煮 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(南瓜・葱) 筑前煮 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯 味噌汁(さつま芋・葉大根) 親子煮 蓮根の胡麻炒め 手作りきな粉牛乳寒天	キャロットライス オニオンスープ 南瓜のひき肉フライ 花野菜炒め  マカロニサラダ	ドッグパン  クラムチャウダー ウインナー&野菜サラダ 手作り紅茶ゼリー  【ソーセージの日・紅茶の日】	米飯 味噌汁(もやし・油揚げ) 豚肉の甘辛炒め ひじきの煮物 大根と水菜のサラダ	米飯-half  ちゃんぽん  餃子  手作りマンゴープリン 【ちゃんぽん麺の日】	米飯 【かき揚げの日】 清汁(わかめ・冬瓜) 秋野菜のかき揚げ 厚焼き玉子  メロンムース	米飯 清汁(玉麩・三つ葉) 鶏肉の味噌焼き 揚げ茄子の煮物 ほうれん草のツナマヨサラダ
夕	米飯 味噌汁(ほうれん草・しめじ) 鱈の塩焼き がんもの煮物 キャベツの甘酢生姜和え	米飯 パンプキンスープ 白身魚のムニエル 茄子とベーコンのソテー 洋梨缶	米飯 味噌汁(豆腐・葱) 白身魚の竜田揚げ さつま芋とリンゴの甘煮 白菜のポン酢和え	米飯 清汁(花麩・三つ葉) ほっけの煮付け ふんわり五目豆腐揚げ りんごムース	米飯 【高野豆腐の日】 味噌汁(切麩・貝割れ) 鶏肉の胡麻ダレ焼き 高野豆腐の煮物  いんげんのなめ茸和え	米飯 味噌汁(里芋・ブナピー) 鶏肉の照焼 角麩の煮物 もやしの和風マヨ和え	米飯 【ごまの日】 味噌汁(厚揚げ・わかめ) 白身魚の利休焼き きのこの炒め物 バナナ 
おやつ	レモンケーキ	おばけ饅頭 	手作り 台湾カステラ (紅茶)	ぼたぼた焼き	手作り さつま芋と豆の蒸しパン	吹雪饅頭	カルシウムヨーグルト

※都合により変更する場合があります

