






献立表



| | 11/6(月) | 11/7(火) | 11/8(水) | 11/9(木) | 11/10(金) | 11/11(土) | 11/12(日) |
|-----|--|---|---|---|--|--|---|
| 朝 | 米飯 味噌汁(厚揚げ・椎茸) 白菜のお浸し 牛乳 梅びしお | 米飯 味噌汁(小松菜・しめじ) がんもの含め煮 牛乳 めんたい風味ソース | 米飯 味噌汁(さつまいも・葉大根) 揚げ茄子の煮浸し 牛乳 海苔ふりかけ | 米飯 味噌汁(じゃが芋・葱) オクラと湯葉のおかか和え 牛乳 たまご風味ソース | 米飯 味噌汁(白菜・えのき) 切干大根の煮付け 牛乳 たらこふりかけ | 米飯 味噌汁(厚揚げ・わかめ) 五目金平 牛乳 海苔佃煮 | 米飯 味噌汁(キャベツ・ブナピー) さつまいもの煮物 牛乳 鮭ふりかけ |
| 昼 | 米飯 味噌汁(大根・油揚げ) 鶏肉のさっぱり煮 長芋の煮物 ★青切昆布の煮物 いちごムース | 米飯 味噌汁(ほうれん草・なめこ) ポークチャップ 金平牛蒡 黄桃缶 | 米飯 中華スープ 水餃子 小松菜とあさりの炒め物 パイン缶 | ≪みほぎ食堂≫ 9(木)2階 10(金)3階 米飯・豚汁  さんまの塩焼き・南瓜の煮物 ≪通常献立≫ 9(木)3階 10(金)2階 ハヤシライス・プリン | | 米飯【鮭の日・チーズの日】 野菜スープ  鱈のチーズ焼き  ジャーマンポテト 手作りパンナコッタ | 米飯【にらの日】 中華スープ にら玉  かに焼売 春雨サラダ |
| 夕 | 米飯 味噌汁(豆腐・わかめ) 赤魚の塩焼き 蓮根の甘辛炒め 手作り白胡麻豆腐 | 米飯 味噌汁(じゃが芋・椎茸) お麩入り玉子とじ 白菜と鶏肉の煮浸し 大根の和え物 | 米飯 味噌汁(南瓜・油揚げ) 三色そばろ 冬瓜の煮物 キャベツのおかかマヨ和え | 米飯 清汁(豆腐・貝割れ) 鶏肉の西京焼き 角麩の煮物 オレンジ | 米飯 味噌汁(南瓜・葉大根) 鶏肉の山賊焼き 五目豆 バナナムース | 米飯 味噌汁(もやし・あげ) 鱈の蒲焼風 蕪の煮物 ブロッコリーのくるみ和え | 米飯 清汁(豆腐・三つ葉) 豚肉と里芋の照り煮 大根のおかか煮 いんげんの海苔佃煮和え |
| おやつ | スイスロール(バニラ) | どら焼き(カスタード) | 小豆ワッフル | 蒸し饅頭 | 黒糖丸ぼうろ |  チーズカステラ | 炭酸饅頭 |

※都合により変更する場合があります
★糖尿病食の方は小鉢が変更になります

