



献立表



	月	火	水	木	金	土	日	
	13	14	15	16	17	18	19	
	Cafe [A] 米飯 厚切りトースト				Cafe [A] 米飯 厚切りトースト			
朝食	Ca法蓮草私レツ 味噌汁 (たまねぎ・しめじ) 乳酸菌飲料 ふりかけ ジャム	ゆで卵 ヨーグルト 乳酸菌飲料 ふりかけ	★五目豆 味噌汁 (里芋・なめこ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	★卵の花 味噌汁 (ほうれん草・しめじ) 乳酸菌飲料 佃煮	★白菜とツナのコンソメ煮 味噌汁 (さつまいも・きざみあげ) 乳酸菌飲料 玉子風味ソース	Ca法蓮草私レツ ゆで卵 ヨーグルト 乳酸菌飲料 ふりかけ ジャム	★フランクソテー 味噌汁 (小松菜・ブナビー) 乳酸菌飲料 ふりかけ	★大根と厚揚げの煮物 味噌汁 (たまねぎ・きざみあげ) 乳酸菌飲料 佃煮
	★チンカツ煮 キャベツのソテー ぶどうゼリー	米飯 鱈のムニエル オーロソース 白菜の煮びたし 味噌汁 (大根、きざみあげ)	米飯 鶏肉の和風ピカタ 昆布の煮物 ★手作りマロンパッパロ	米飯 ★味噌ラーメン 冬瓜の含め煮 キウイ	米飯 ふりかけ御飯 ★味噌ラーメン 冬瓜の含め煮 キウイ	米飯 豚肉のカレー炒め 茄子のオイスターソース煮 味噌汁 (さつまいも・れんこん)	米飯 おろし白身魚の唐揚げ 南瓜含め煮 洋梨缶	米飯 豚肉の甘辛煮 長芋の海苔塩ソテー 味噌汁 (豆腐・わかめ)
夕食	米飯 鯖の塩焼 冬瓜の吉野煮 味噌汁 (かぼちゃ・わかめ)	米飯 厚揚げのそぼろ餡 じゃが芋のクリーム煮 みかん缶	米飯 はまちの粕漬け焼 ブロッコリーのカニカマ和え 清汁	米飯 ★豆腐と海鮮の旨煮 里芋の煮物 清汁	米飯 鯖の幽庵焼 筍の煮物 リンゴムース	米飯 ★酢鶏風 ピーマンのオイスター炒め 玉子スープ	米飯 魚のピザ風味焼 牛蒡の煮物 仔ごもース	
3時	シフォンケーキ 1個	もみじ饅頭(クリーム) 1個	和イトリータ 2袋	かすてら 1個	やわらかおかき 1袋	ロールケーキ 1/6切	ドーナツ 1個	