



献立表



	月 火	水	木 勤労感謝の日 23	金	土	日	
	20	21	22	24	25	26	
朝食	米飯 目玉焼 味噌汁 (もやし・えのき) 乳酸菌飲料 ふりかけ	【非常食】 パン缶 キャベツとウインナーの炒め物 コンスープ 乳酸菌飲料 ジャム	米飯 豚バラと竹輪の煮物 味噌汁 (小松菜・しめじ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 切干大根の炒め煮 味噌汁 (白菜・貝割れだいこん) 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 炒り豆腐 味噌汁 (ほうれん草・なめこ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 がんもと切り昆布の煮物 味噌汁 (きゃべつ・ねぎ) 乳酸菌飲料 玉子風味ソース	米飯 茄子と竹輪の煮物 味噌汁 (大根・貝割れだいこん) 乳酸菌飲料 ふりかけ
昼食	米飯 鯖の金山寺焼 人気メニュー 里芋の煮物 黄桃缶	米飯 タンドリーチキン キャベツと油揚げの味噌炒め フルーツカテル缶	米飯 豚キムチ 餅米・海老焼売 中華スープ	米飯 人気メニュー 手作りだし巻玉子・鱈の照焼 じゃが芋の煮物 豚汁	人気メニュー 五目御飯 ロースビーフ包み揚げ 白菜と蒟蒻の煮物 パナ	米飯 麻婆豆腐 ブロッコリーとチーズのソテー 玉子スープ	人気メニュー けんかー 福神漬 もやしのソテー 蜂蜜レモンゼリー
夕食	米飯 豚肉ときのこのみぞれ煮 法蓮草のバター醤油炒め 味噌汁 (豆腐・きざみあげ)	米飯 魚の韓国風焼 大根の煮物 味噌汁 (南瓜・ぶなぴー)	米飯 人気メニュー スパニッシュオムレツ 茄子の生姜和え パイン缶	米飯 鶏肉の磯部焼 やわらか筍の金平 ぶどうムース	米飯 ミートオムツツナマヨ焼 さつま芋のレン煮 味噌汁 (大根・トウモロコシ)	米飯 白身魚の辛子マヨネーズ 蓮根の胡麻風味煮 みかん缶	米飯 魚の甘酢餡かけ 白菜のなめ茸和え 味噌汁 (冬瓜・貝割れだいこん)
3時	チョコワッフル 1個	栗カステラ饅頭 1個	マロンケーキ 1/10切	ソフトクレープ (パナ) 1個	プッキー 3個	牛乳ドーナツ 1個	
						やわらかおかき (海老) 1袋	