



献立表



	11/20(月)	11/21(火)	11/22(水)	11/23(木)	11/24(金)	11/25(土)	11/26(日)
朝	米飯 味噌汁(キャベツ・椎茸) がんもの含め煮 牛乳 梅びしお	米飯 味噌汁(里芋・なめこ) 白菜の煮浸し 牛乳 めんたい風味ソース	米飯 味噌汁(玉ねぎ・油揚げ) ひじき煮 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(豆腐・えのき) ぜんまい煮 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(厚揚げ・しめじ) オクラと湯葉のオカカ和え 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(さつまいも・貝割れ) 肉じゃが 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(ほうれん草・舞茸) 五目金平 牛乳 鮭ふりかけ
昼	ピザトースト風 具沢山コンソメスープ 南瓜コロッケ 豆サラダ 【ピザの日】 	米飯ハーフ カレーうどん 冬瓜の白煮 温泉玉子	米飯 コンソメスープ 白身魚のはちみつ焼 キャベツの炒め煮 さつまいもサラダ	米飯 清汁(大根・わかめ) 5種野菜のメンチカツ カリフラワーの煮物 みかん	ちらし寿司 清汁(手毬麩・三つ葉) 筑前煮 手作り抹茶牛乳寒天 【和食の日】 	米飯 味噌汁(厚揚げ・えのき) 鱈の甘酢餡かけ 小松菜の煮浸し バナナムース	米飯 味噌汁(大根・葱) 手作りチキン南蛮 白菜とツナのコンソメ煮 白桃缶
夕	米飯 味噌汁(豆腐・しめじ) 鶏肉の明太マヨ焼き 牛蒡とはんぺんの煮物 いちごムース	米飯 味噌汁(切麩・葱) 鶏肉のもろみ味噌焼き 茄子の煮物 冬野菜サラダ	米飯 【キムチの日】 清汁(蕪・貝割れ) キムチチゲ  里芋の白煮 ★大根の煮物 フルーツのゼリー和え	米飯 味噌汁(里芋・葉大根) 白菜とひき肉の重ね蒸し 蓮根の煮物 青菜の山葵醤油和え	米飯 味噌汁(小松菜・ブナピー) はまちの照焼 切干大根の煮物 白菜のポン酢和え	米飯 清汁(冬瓜・椎茸) 豚肉と蓮根の味噌マヨ炒め 南瓜の煮付 キャベツのドレッシング和え	米飯 味噌汁(豆腐・わかめ) ほっけの塩焼き じゃが芋とピーマンの甘辛炒め ★竹輪とピーマンの甘辛炒め オクラのおかか和え
おやつ	ゴーフレット&アルファベットチョコ	ベルギーワッフル	かっぱえびせん	シフォンケーキ	雪の宿	パンケーキ(抹茶)	あんまん

※都合により変更する場合があります

★糖尿病食の方は小鉢が変更になります

