



11月

献立表



12月

	月	火	水	木	金	土	日
	27	28	29	30	1	2	3
朝食	米飯 つくね 味噌汁 (大根・わかめ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 仏ソ 味噌汁 (白菜・きざみあげ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 鯛のかつお煮 味噌汁 (さつま芋・しめじ) 乳酸菌飲料 玉子風味ソース	【非常食】パン缶 トマト仏ソ コーンスープ 乳酸菌飲料 ジャム	米飯 高野豆腐の玉子とし 味噌汁 (南瓜・貝割れだいこん) 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 豚バラと竹輪の煮物 味噌汁 (大根・わかめ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 さつま揚げの煮物 味噌汁 (さつま芋・きざみあげ) 乳酸菌飲料 ふりかけ
昼食	米飯 鯖の塩焼 ビーフ炒め 味噌汁 (豆腐・なめこ)	★ ^{人気メニュー} 【非常食】牛丼 温泉卵 キャベツと海老の炒め物 清汁	米飯 魚のフリソースかけ 冬瓜とはんぺんの煮物 みかん缶	米飯 揚げ出し豆腐のそぼろ餡 さつま芋の甘煮 味噌汁 (たまねぎ・えのき)	ふりかけ御飯 ★ ^{人気メニュー} 肉うどん かのフワ豆腐 ぶどうゼリー	米飯 鯖の山賊焼 マカロニサラダ 味噌汁 (大根・トウモロコシ)	米飯 ★ ^{人気メニュー} お好み焼風玉子焼 棒々鶏サラダ 味噌汁 (ほうれん草・しめじ)
夕食	米飯 鶏肉の梅マヨ焼 茄子の味噌炒め 白桃缶	米飯 鱈の胡麻酢漬け焼 ★ ^{人気メニュー} 麻婆大根 フルーツカクテル缶	米飯 豚肉の塩麹炒め 南瓜のクリーム煮 味噌汁 (豆腐・えのき)	米飯 鱈の西京焼 卵豆腐 イチゴムース	米飯 魚の柚子胡椒焼 蓮根の煮物 味噌汁 (キャベツ・なめこ)	米飯 ★ ^{人気メニュー} 豆腐ハンバーグデミソース 人参饅頭の餡かけ 黄桃缶	米飯 はまちの葱塩麹焼 里芋の照り煮 パインムース
3時	粒小豆最中 1個	どら焼 1個	カントリーマーム 2枚	カスタードワッフル 1個	チョコクッキー 1袋	ガトーショコラ 1個	今川焼(抹茶)1個



献立表



	月	火	水	木	金	土	日
	4	5	6	7	8	9	10
朝食	米飯 子持ちししやも 甘露煮 味噌汁 <small>(南瓜・きざみあげ)</small> 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 払レツ 味噌汁 <small>(もやし・わかめ)</small> 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 切干大根の炒め煮 味噌汁 <small>(さつま芋・しいたけ)</small> 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 小松菜とはんぺん の煮物 味噌汁 <small>(豆腐・しめじ)</small> 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 高野五目煮 味噌汁 <small>(小松菜・なめこ)</small> 乳酸菌飲料 玉子風味ソース	米飯 ハムと野菜のソテー 味噌汁 <small>(なす・葉大根)</small> 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 ひじきの煮付 味噌汁 <small>(たまねぎ・ブロッコリー)</small> 乳酸菌飲料 ふりかけ
昼食	米飯 鶏肉のずんだ味噌焼 青菜の煮物 フルーツカテル缶	米飯 半熟卵の牛すき 包み揚げ 金平牛蒡 味噌汁 <small>(小松菜・なめこ)</small>	米飯 鯖の塩焼 冬瓜の煮物 粕汁	米飯 人気メニュー ★親子煮 とろろ和え 人気メニュー ★手作り抹茶パブ 07	米飯 豆腐挽肉包み野菜 餡かけ 里芋のごま煮 味噌汁 <small>(大根・わかめ)</small>	米飯 海老マヨ ニラパ 杏仁豆腐	米飯 人気メニュー ★赤魚のおろし煮 南瓜のいとこ煮 味噌汁 <small>(キャベツ・きざみあげ)</small>
夕食	米飯 鱈のムニエル 白菜と海老の煮浸し 玉子スープ	米飯 豆腐のニラ味噌炒め 大根の中華風煮 ピーチムス	米飯 豚肉の甘辛炒め 春巻 みかん缶	米飯 白身魚の大葉 リーフ焼 法蓮草とベーコンのソテー 味噌汁 <small>(たまねぎ・トウモロコシ)</small>	米飯 人気メニュー ★シーフードパズルオムレツ もやしのカレーソテー ぶどうムス	米飯 豚肉と茄子の 塩ダレ炒め 蕪の煮物 味噌汁 <small>(豆腐・ねぎ)</small>	米飯 鶏肉の照焼 ワンタン 黄桃缶
3時	バナナケーキ 1個	やわらかおかき 1袋	牛乳ケーキ 1個	きんつば 1個	シフォンケーキ 1個	トーマケーキ(小豆)1個	カントリーマーム 2袋