






献立表



	11/27(月)	11/28(火)	11/29(水)	11/30(木)	12/1(金)	12/2(土)	12/3(日)
朝	米飯 味噌汁(白菜・油揚げ) 南瓜の含め煮 牛乳 梅びしお	米飯 味噌汁(厚揚げ・えのき) 卵の花の炒り煮 牛乳 めんたい風味ソース	米飯 味噌汁(里芋・なめこ) 鶏肉のすき煮 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(大根・舞茸) さつまいもの煮物 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(白菜・ブナピー) 筑前煮 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(里芋・油揚げ) 切干大根の煮付け 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(さつまいも・しめじ) 揚げ茄子の煮浸し 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯 味噌汁(さつまいも・しめじ) 魚のバター醤油焼き 鶏団子の餡煮 メロンムース	米飯 コンソメスープ 手作り白身魚フライ ほうれん草ソテー 手作りアーモンドミルク寒天	米飯 清汁(花麩・貝割れ) 魚の金山寺焼 さつまいものオレンジ煮 青菜のピーナツ和え	米飯 コーンスープ 白身魚のオーロラソースかけ 牛蒡とベーコンのソテー バナナ	米飯 清汁(豆腐・貝割れ) 鯖の煮付 長芋の醤油炒め ★なすのおかか煮 胡瓜の酢の物	米飯 わかめスープ 油淋鶏 もやしと玉子の炒め物 りんご缶	米飯 味噌汁(小松菜・椎茸) 魚の胡麻酢漬け ツナじゃが ★大根とツナの煮付 白菜の塩昆布和え
夕	米飯 味噌汁(豆腐・椎茸) 青椒肉絲 玉子ロール 青梗菜の中華和え	米飯 味噌汁(切麩・葱) 豆腐の五目煮 糸蒟蒻の炒め物 いんげんの生姜醤油和え	米飯 味噌汁(豆腐・しめじ) 豚肉と白菜の甘辛炒め 大根の煮付 ぶどうムース	菜飯 清汁(切麩・三つ葉) 田楽 そら豆吉野煮 カリフラワーの和え物	米飯 味噌汁(南瓜・葉大根) 海老の玉子焼き 高野豆腐の煮物 手作り抹茶ババロア	米飯 オニオンスープ 鱒のムニエル キャベツソテー さつまいもとリンゴのサラダ	米飯 コンソメスープ 手作り豆腐ハンバーグ ミートオムレツ 洋梨缶
おやつ	やわらかおかき(コーンポタージュ)	チョコワッフル	お楽しみ☺	スイスロール(いちご)	ベルギーワッフル  【ワッフルの日】	ヨーグルト  【ビフィズス菌の日】 	お楽しみ☺

※都合により変更する場合があります

★糖尿病食の方は小鉢が変更になります

