



献立表



	月 11	火 12	水 13	木 14	金 15	土 16	日 17
朝食	米飯	パン	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	フランクシー	キャベツと竹輪の 玉子炒め	卵の花	ししやもの甘露煮	白菜とベーコンの コンソメ煮	Ca法連草おムレツ	高野豆腐の玉子とじ
	味噌汁 (さつま芋・ワカメ)	コンスープ	味噌汁 (南瓜・きざみあげ)	味噌汁 (小松菜・しめじ)	味噌汁 (ほうれん草・しいたけ)	味噌汁 (大根・きざみあげ)	味噌汁 (白菜・ワカメ)
	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料
	ふりかけ	ジャム	玉子風味ソース	ふりかけ	佃煮	ふりかけ	ふりかけ
昼食	ふりかけ御飯 ★ 人気メニュー ちゃんぽん	米飯	米飯	米飯	米飯	★ 人気メニュー 梅しらすご飯	米飯
	ひじき煮付け	魚の明太マヨ焼	八宝菜	★ 人気メニュー 国産里芋と 牛しぐれの包み揚げ	鯖の胡桃焼	ビーマンの肉詰めフライ	焼豆腐の肉味噌がけ
	オレンジゼリー	さつま芋の味噌煮	かつらのワカメ 醤油和え	やわらか筍の煮物	ビーフンの炒め	法蓮草とベーコンの ソース	冬瓜と鶏肉の煮物
		味噌汁 (豆腐・なめこ)	中華スープ	バナナ	黄桃缶	味噌汁 (玉ねぎ・えのき)	清汁
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	白身魚のカレーニエル	鶏肉の胡麻照焼	魚のカシ醤油焼	そばろ玉子焼	鶏肉の韓国風焼	魚のチーズカレー焼	揚げ魚の中華風 葱ソース
	切干大根のツ煮	かたと海老焼売	茄子のおかか煮	牛蒡のしぐれ煮	キノコボールのコンソメ煮	大豆のトマト煮	里芋の煮物
	味噌汁 (キャベツ・えのき)	フルーツカクテル缶	パインムース	味噌汁 (大根・ワカメ)	味噌汁 (豆腐・ぶなピー)	メロンムース	みかん缶
3時	紅葉饅頭(カスタード) 1個	どら焼(ずんだ)1個	ソフトクリーム(イチゴ)1袋	よもぎ饅頭 1個	ムーンライト 1袋	小豆ワッフル 1袋	牛乳ケーキ 1個