




献立表



	12/11(月)	12/12(火)	12/13(水)	12/14(木)	12/15(金)	12/16(土)	12/17(日)
朝	米飯 味噌汁(南瓜・葉大根) 卯の花の炒り煮 牛乳  梅びしお	米飯 味噌汁(もやし・椎茸) 五目金平 牛乳 めんたい風味ソース	米飯 味噌汁(キャベツ・舞茸) オクラと湯葉のオカカ和え 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(小松菜・ブナピー) 筑前煮 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(大根・えのき) さつま芋の煮物 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(玉麩・しめじ) 白菜の煮浸し 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(白菜・油揚げ) 南瓜の含め煮 牛乳  鮭ふりかけ
昼	鶏と根菜の炊き込みご飯 清汁(厚揚げ・三つ葉) ホッケの塩焼き 冬瓜のかに餡かけ みかん	米飯 味噌汁(白菜・貝割れ) 唐揚げ おろしポン酢 小松菜と湯葉の餡煮 洋梨缶	米飯 味噌汁(さつま芋・えのき) 豚肉と春雨の炒め物 蕪の煮物 バナナムース	米飯 中華スープ 白身魚のチリソースかけ チヂミ りんご缶	米飯 コンソメスープ 魚の香草パン粉焼き 茄子と竹輪の煮物 手作りミルクティーゼリー	米飯 わかめスープ 麻婆豆腐 餃子 カリフラワーの中華風サラダ	米飯 清汁(ほうれん草・なめこ) 里芋と牛しぐれの包み揚げ スナップエンドウの煮物 オレンジムース
夕	米飯 コンソメスープ チーズハンバーグ じゃが芋の洋風焼き ★キャベツの洋風炒め もやしサラダ	米飯 【明太子の日】 味噌汁(ほうれん草・なめこ) 豆腐ステーキ 明太マヨソース 大根の煮物  ねばねばサラダ	米飯 味噌汁(豆腐・三つ葉) 鱈の塩焼き もやしのカレーソテー いんげんの沢庵マヨ和え	米飯 清汁(大根・しめじ) 親子煮 がんもの煮付け ほうれん草の柚子和え	米飯 味噌汁(厚揚げ・椎茸) 豚肉と生姜焼き 角麩の煮物 もずく	米飯 清汁(切麩・貝割れ) ハマチの味醂焼 どて煮 白桃缶	米飯 清汁(蒲鉾・葱) 千草焼き 金平牛蒡 春菊の和え物
おやつ	カントリーマアム2枚	焼ドーナツ(いちご)	蒸し饅頭	スイスロール(バニラ)	吹雪饅頭	バナナカステラ	ワッフル

☆12/11は100円玉の日…1957年の12月11日に、戦後第一号の100円銀貨ができたことから、この日が100円玉の日となりました。
 ☆12/17は飛行機の日…1903年12月17日にアメリカで、ライト兄弟が、動力飛行機の初飛行に成功したことから、飛行機の日ができました。

※都合により変更する場合があります
 ★糖尿病食の方は小鉢が変更になります