



献立表



	月	火	水	木	金	土	日
	8	9	10	11 鏡開き	12	13	14
朝食	米飯 がんもと切昆布の煮物 味噌汁 (キャベツ・葉大根) 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 高野五目煮 味噌汁 (もやし・なめこ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	【非常食】パン缶 Caチーズオムツ コーンスープ 乳酸菌飲料 ジャム	米飯 ししやもの甘露煮 味噌汁 (大根・きざみあげ) 乳酸菌飲料 玉子風味ソース	米飯 ミトオムツ 味噌汁 (さつま芋・玉ねぎ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 鶏つくね 味噌汁 (ほうれん草・えのき) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 ひじきの煮付 味噌汁 (白菜・ブロッコリー) 乳酸菌飲料 ふりかけ
★ 人気メニュー	筍ご飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
昼食	味噌かつ 白菜の梅和え 清汁	海老団子のトマト煮 青菜と湯葉の煮浸し フルーツカクテル缶	★ 人気メニュー 麻婆茄子 牛蒡とこんにゃくの煮物 中華スープ	アジフライ ふろふき大根 黄桃缶	鶏肉の明太マヨ焼 長芋の酢の物 吉野汁	豆腐の塩だれ餡 ★ 人気メニュー 錦糸・海老焼売 味噌汁 (南瓜・椎茸)	鯖のピリナッツ味噌焼 豆乳がんもの煮物 みかん
夕食	米飯 白身魚のクリームソース 筑前煮 ピーマムス	米飯 タンドリーチキン さつま芋の甘煮 味噌汁 (大根・えのき)	米飯 はまちの塩焼 キャベツとウイナー煮 みかん缶	米飯 豚肉の柚子胡椒炒め 白菜のゆかり和え 味噌汁 (豆腐・きざみあげ)	米飯 鱈の味噌くわ焼 ジャーマンポテト パインムス	米飯 五目玉子焼 茄子の生姜煮 リンゴ缶	米飯 豚キムチ もやしとウイナーのコンソメ煮 味噌汁 (大根・わかめ)
3時	チョイスクッキー 1袋	紅葉饅頭 (クリーム) 1個	Ca7 チッキー 1袋	レオ おしるこ	今川焼 (抹茶) 1個	栗カステラ饅頭 1個	やわらかおかき (海老塩) 1袋

