1月 January 献立表

	月	火	水	木	金	土	日
	15	16	17	18	19	20	21
朝食	米飯 茄子と竹輪の煮物 味噌汁 乳酸菌飲料 佃煮	【非常食】ﾊﾟﾝ缶 ｵﾑﾚﾂ ｺｰﾝｽｰﾌﾟ 乳酸菌飲料 ｼﾞｬﾑ	米飯 ﾌﾗﾝｸｿﾃｰ 味噌汁 乳酸菌飲料 玉子風味ｿｰｽ	米飯 肉団子 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 牛蒡の金平 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 高野五目煮 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 ﾊﾑと野菜のｿﾃｰ 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ
昼食	米飯 人気メニュー カツ煮 法蓮草のｿﾃｰ 手作りｲﾁｺﾞﾊﾞﾊﾞﾛｱ	ふりかけ御飯 人気メニュー 醤油ﾗｰﾒﾝ 冬瓜の煮物 みかん缶	米飯 鯖の味噌煮 もずくの酢の物 清汁	米飯 厚揚げのおろし煮 ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ 味噌汁	米飯 はまちの照焼 人気メニュー 味噌肉じゃが 清汁	米飯 人気メニュー ｽﾊﾟﾆｯｼｭｵﾑﾚﾂ 野菜ｺﾛｯｹ 味噌汁	米飯 鶏肉の黒酢煮 信田の煮物 ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ缶
夕食	米飯 魚のﾁﾘﾏﾖ焼 海老団子の煮物 味噌汁	米飯 豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ なめたけｿｰｽ 里芋の煮物 味噌汁	米飯 豚肉の生姜焼 角麩の煮物 黄桃缶	米飯 白身魚のﾑﾆｴﾙ 切干大根のﾂﾅ煮 ﾊﾟｲﾝﾑｰｽ	米飯 鶏肉の胡麻ﾀﾞﾚ焼 大根と鶏肉の煮物 みかん缶	米飯 魚の西京焼 冬瓜のそぼろ餡煮 ﾘﾝｺﾞﾑｰｽ	米飯 人気メニュー 豆腐の二色田楽 蓮根の金平 清汁
3時	ﾁｮｺﾊﾟｲ 1個	ﾁｮｲｽｸｯｷｰ 1袋	栗ｶｽﾃﾗ饅頭 1個	やわらかおかき（きなこ） 1袋	ﾌﾟﾁｼｭｰ 3個	紅葉饅頭（ｸﾘｰﾑ）1個	ｼﾌｫﾝｹｰｷ 1個