



献立表



	月	火	水	木	金	土	日
	22	23	24	25	26	27	28
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	切干大根の炒め煮	南瓜のそぼろ餡	Caチーズ オムレツ	鰯のかつお煮	豚バラと竹輪の煮物	茄子のおかか煮 ★ <small>人気メニュー</small> ナポリタン	味噌汁 (小松菜・きざみあげ)
	味噌汁 (さつま芋・なめこ)	味噌汁 (玉ねぎ・きざみあげ)	味噌汁 (ほうれん草・えのき)	味噌汁 (玉ねぎ・なめこ)	味噌汁 (もやし・ブヒ [®])	味噌汁 (豆腐・玉ねぎ)	味噌汁 (豆腐・玉ねぎ)
	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料
	佃煮	ふりかけ	ふりかけ	玉子風味ソース	ふりかけ	ふりかけ	佃煮
昼食	★ <small>人気メニュー</small> シーフード カレー	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	福神漬	白身魚の山賊焼	麻婆豆腐	サーモンフライ	鶏つくねの照焼 ★ <small>人気メニュー</small> 鰯大根	赤魚の煮付	赤魚の煮付
	南瓜コロッケ	南瓜の黒糖煮	もやし炒め	茄子の味噌煮	南瓜入り卵の花	キャベツと竹輪のソテー	ポテサラダ
	バナナ	味噌汁 (白菜・ワカメ)	杏仁豆腐	ピーチムス	味噌汁 (豆腐・ワカメ)	味噌汁 (もやし・なめこ)	洋梨缶
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	鶏肉のおかか焼 ★ <small>人気メニュー</small> ハンバーグステーキソース	ハンバーグステーキソース	はまちの塩麴焼	鶏肉の枝豆クリームソースかけ	魚の磯辺焼	玉子とウインナーの炒め物	豚肉ときのこの炒め物
	ぜんまいの煮物	エビ団子の煮物	海藻サラダ	大根の煮物	ジャーマンポテト	白菜のそぼろ煮	青菜の辛子和え
味噌汁 (豆腐・きざみあげ)	黄桃缶	玉子スープ	味噌汁 (玉ねぎ・しめじ)	メロンムス	フルーツカクテル缶	味噌汁 (さつま芋・ワカメ)	
3時	ワーチェリーケーキ 1/10切	カントリーマーム 2袋	粒小豆最中 1個	パームロール 2個	やわらかおかき (海苔塩) 1袋	カステラ 1個	ロールケーキ(イチゴ) 1/6切