



献立表



	月	火	水	木	金	土	日
	29	30	31	1	2	3	4
朝食	米飯 炒り豆腐 味噌汁 (玉ねぎ・なめこ) ヤクルト ふりかけ	米飯 白菜とベーコンのコンソメ煮 味噌汁 (大根・ねぎ) ヤクルト ふりかけ	米飯 キャベツとウインナーの炒め物 味噌汁 (南瓜・かいわれ) ヤクルト 玉子風味ソース	米飯 大根と厚揚げの煮物 味噌汁 (ほうれん草・しいたけ) ヤクルト ふりかけ	米飯 仏印 味噌汁 (南瓜・ねぎ) ヤクルト 佃煮	米飯 さつま揚げの煮物 味噌汁 (大根・きざみあげ) ヤクルト 佃煮	米飯 高野豆腐の煮物 味噌汁 (もやし・ブナ) ヤクルト ふりかけ
昼食	★人気メニュー 天津飯風 餃子 みかん缶 味噌汁 (豆腐・わかめ)	米飯 鶏肉のチーズカレー焼 カブとウインナーの煮物 味噌汁 (小松菜・えのき)	米飯 鱈の味噌マヨネーズ焼 茄子と竹輪のソテー 黄桃缶	米飯 揚げ豆腐の肉味噌がけ 里芋の煮物 清汁	米飯 酢豚 キャベツの棒棒鶏ドレ和え 白桃缶	★人気メニュー いなり寿司・巻き寿司 鰯のつみれ煮 みかん 味噌汁 (もやし・なめこ)	米飯 ★人気メニュー 親子煮 法蓮草のチーズソテー 味噌汁 (もやし・なめこ)
	米飯 鯖の竜田揚げ きこの土佐煮 パン缶	米飯 ニラ玉子炒め 厚揚げ煮物 フルーツカクテル缶	米飯 チーズオムレツミソスがけ さつま芋のレモン煮 味噌汁 (大根・きざみあげ)	米飯 鶏肉の照焼 大豆と切昆布の煮物 白桃缶	米飯 魚のポト焼 白菜の梅和え 味噌汁 (さつま芋・わかめ)	米飯 鶏肉のトマト煮 金平牛蒡 味噌汁 (玉ねぎ・きざみあげ)	米飯 鯖の塩焼 大豆磯煮 リンゴ缶
3時	チョコリール 1袋	牛乳ケーキ 1個	やわらかおかき (海老塩) 1袋	レモンケーキ 1個	プチシュー 3個	【節分】 玉子ボーロ 1袋	プチケーキ 3個