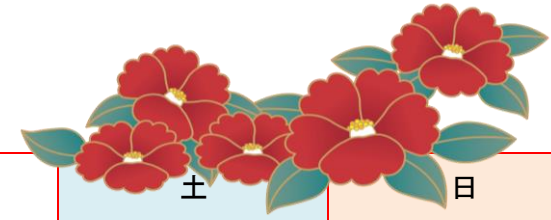


2 February
如月



献立表



	月	火	水	木	金	土	日
	5	6	7	8	9	10	11
朝食	米飯 ひじきの煮付 味噌汁 ヤクルト ふりかけ	米飯 フランクソテー 味噌汁 ヤクルト 佃煮	パン ミートオムレツ コーンスープ ヤクルト ジャム	米飯 がんもと切り昆布の煮物 味噌汁 ヤクルト 玉子風味ソース	米飯 切干大根の炒め煮 味噌汁 ヤクルト ふりかけ	米飯 ハムと野菜のソテー 味噌汁 ヤクルト ふりかけ	米飯 肉団子 味噌汁 ヤクルト ふりかけ
★ 人気メニュー 昼食	★ 人気メニュー ハヤシライス 温泉卵 蓮根とツナの煮物 バナナ	★ 人気メニュー ふりかけ御飯 豚骨ラーメン 白身魚の磯辺揚げ ゼリー	米飯 魚のカレー風味焼 冬瓜の含め煮 味噌汁	米飯 赤魚の中華餡 ★ 人気メニュー 味噌カツ キャベツとペーコンのソテー 春雨スープ	★ 人気メニュー 米飯 味噌カツ マカロニのコンソメ煮 フルーツカクテル缶	★ 人気メニュー 米飯 ミートローフ ふきの煮物 味噌汁	米飯 豆腐の旨塩煮 ニラレバ炒め メロンムース
夕食	米飯 鶏肉の梅照焼 大根の煮物 味噌汁	米飯 回鍋肉 ブロッコリーのおろし和え 玉子スープ	米飯 海老と豆腐の玉子とじ 里芋のそぼろ煮 リンゴムース	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き 白菜とあさりの煮浸し パン缶	米飯 魚の幽庵焼 南瓜饅頭の餡かけ 味噌汁	米飯 鱈の山椒焼 茄子の煮物 フルーツカクテル缶	米飯 白身魚のピカタ もずくの酢の物 味噌汁
3時	クレープ(イチゴ)1本	小豆ワッフル 1個	よもぎ饅頭 1個	ムーンライト 1個	プチケーキ 3個	Ca ⁺ チッキー 1袋	ドームケーキ(カスタード)1個