



# 献立表



	月	火	水	木	金	土	日
	12	13	14	15	16	17	18
朝食	米飯 豚バラと竹輪の煮物 味噌汁(白菜・玉ねぎ) 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 白菜とツナのコンソメ煮 味噌汁(大根・わかめ) 乳酸菌飲料 玉子風味ソース	米飯 高野五目煮 味噌汁(ほうれん草・えのき) 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 茄子と竹輪の煮物 味噌汁(南瓜・なめこ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 子持ししやも 甘露煮 味噌汁(玉ねぎ・トウモロコシ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 ウィナードームオムレツ 味噌汁(小松菜・玉ねぎ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 キャベツと竹輪の 玉子炒め 味噌汁(さつまいも・わかめ) 乳酸菌飲料 ふりかけ
昼食	米飯 鶏肉のおろし煮 海藻サラダ 味噌汁(豆腐・しめじ)	米飯 五目炊込みご飯 白身魚の胡麻焼 海鮮ワンタンのスープ煮 みかん缶	米飯 手作りハンバーグ 蟹クリームコロッケ 手作りチョコパウンド	米飯 鱈のマヨネーズ焼 金平牛蒡 洋梨缶	米飯 アジフライ ポークビーンズ 味噌汁(白菜・しめじ)	米飯 魚の木の芽焼 切干大根の煮物 味噌汁(豆腐・ねぎ)	米飯 ポークカレー 福神漬 ビーフンの塩だれ炒め キウイ
夕食	米飯 豆腐チャンプル ブロッコリーのソテー 黄桃缶	米飯 シーフードオムレツ かぼちゃサラダ 味噌汁(たまねぎ・ブロッコリー)	米飯 白身魚の西京焼 さつまいものレモン煮 清汁	米飯 鶏肉の辛子醤油焼 大根の煮物 味噌汁(豆腐・きざみあげ)	米飯 豚肉の野菜炒め 惣菜しのだの煮物 白桃缶	米飯 鯖の山賊焼 海老つみれと蕪の煮物 ピーチムース	米飯 鯖のとろろ蒸し 茄子の甘酢煮 味噌汁(大根・きざみあげ)
3時	ドームケーキ(小豆)1個	紅葉饅頭(クリーム)1個	ガトーショコラ 1個	クリームコンフェ 1個	チョコワッフル 1個	ソフトクレープ 1本	ソフトクレープ 1個