



# 献立表



	月	火	水	木	金	土	日
	19	20	21	22	23	24	25
朝食	米飯 鯖の塩焼 味噌汁(玉ねぎ・貝割れ) 乳酸菌飲料 玉子風味ソース	米飯 Caチーズオムツ 味噌汁(もやし・わかめ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 卵の花 味噌汁(大根・しめじ) 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 小松菜とはんぺんの煮物 味噌汁(さつまいも・えのき) 乳酸菌飲料 ふりかけ	パン フランクソテー コーンスープ 乳酸菌飲料 ジャム	米飯 茄子のおかか煮 味噌汁(南瓜・きざみあげ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 五目豆 味噌汁(小松菜・フナト) 乳酸菌飲料 ふりかけ
昼食	米飯 厚揚げの玉子とし 白菜の生姜醤油和え 味噌汁(大根・わかめ)	米飯 唐揚げ キャベツと海老のソテー 味噌汁(ほうれん草・玉ねぎ)	米飯 白身魚の磯部焼 牛蒡のしぐれ煮 みかん缶	米飯 五目御飯 おでん 人参のたらこ炒め 黄桃缶	米飯 青椒肉絲 花型豆腐の含め煮 味噌汁(なす・貝割れ)	米飯 鱈の幽庵焼 筍と豚肉の煮物 リンゴ缶	米飯 ふりかけ御飯 かきあげうどん 里芋の味噌煮 仔ごもす
夕食	米飯 魚の梅紫蘇焼 マカロニのミートソース炒め フルツカテル缶	米飯 麩入り五目玉子焼 苺ミ ぶどうムス	米飯 鶏肉のマーマレード焼 ひじき煮付け 味噌汁(さつまいも・えのき)	米飯 オムツのきのこクリームソース 南瓜のそぼろ煮 味噌汁(豆腐・ねぎ)	米飯 はまちの胡麻ダレ焼 蓮根のソテー パイン缶	米飯 豆腐ハンバーグ 葱味噌焼 青菜の汁煮 清汁	米飯 えび玉 マカロニサラダ 味噌汁(南瓜・えのき)
3時	ココアワッフル 1個	今川焼 1個	ロールケーキ 1/6切	抹茶ときな粉のケーキ 1個	チョコパイ 1個	やわらかおかき(砂糖醤油) 1袋	ドームケーキ(チョコ) 1個