

# 献立表



	2/12(月)	2/13(火)	2/14(水)	2/15(木)	2/16(金)	2/17(土)	2/18(日)
朝	米飯 味噌汁(小松菜・椎茸) 切干大根の煮付け 牛乳 梅びしお	米飯 味噌汁(大根・葉大根) 鶏肉のすき煮 牛乳 めんたい風味ソース	米飯 味噌汁(キャベツ・ブナピー) 卵の花の炒り煮 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(南瓜・玉葱) ぜんまい煮 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(ほうれん草・えのき) 筑前煮 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(豆腐・小松菜) さつまいもの甘煮 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(蕪・わかめ) 金平牛蒡 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯ハーフ 煮干しラーメン  厚焼き玉子 きな粉バナナヨーグルト 【2/14 煮干しの日】	米飯 味噌汁(厚揚げ・わかめ) 魚の辛子マヨ焼き 長芋のおかか煮 パインムース	黒糖ロール ビーフシチュー ハートコロッケ 手作りチョコババロア 	米飯 味噌汁(牛蒡・舞茸) 鱈の柚子味噌焼き 大根とあげの煮物 オレンジ	米飯【寒天の日】  味噌汁(大根・葱) 白身魚のチーズパン粉焼き ウインナーのコンソメ煮 手作り黒蜜豆乳寒天	米飯 わかめスープ 海老マヨ 炒めナムル 洋梨缶	米飯 味噌汁(もやし・椎茸) 5種野菜のメンチカツ ほうれん草のソテー 白桃缶
夕	米飯 清汁(冬瓜・葱) 鯖の塩焼き 豆腐のくず煮 オクラの梅和え	米飯 味噌汁(玉葱・葱) 鶏肉の胡麻焼き ブロッコリーのかに餡かけ もずく酢	米飯 清汁(切麩・三つ葉) 白身魚の味噌焼 青菜と竹輪のさっと煮 人参サラダ	米飯 味噌汁(さつまいも・わかめ) 鶏肉の塩麩焼き 魚豆腐の煮物 マカロニサラダ	米飯 味噌汁(里芋・白菜) 豚肉の塩だれ炒め 厚揚げのオイスター炒め いんげんの胡麻和え	米飯 味噌汁(白菜・なめこ) 鶏肉のはちみつ焼き 里芋の煮物 ★大根の煮物 カリフラワーの酢味噌和え	米飯 清汁(花麩・三つ葉) 鶏肉のうにソース焼き じゃが芋の白煮 ★玉葱と油揚げの煮物 白菜の塩昆布和え
おやつ	ゴーフレット2枚	吹雪饅頭	ハート饅頭 	ぼたぼた焼き	ワッフル	バナナカステラ	プチシュー3個

※都合により変更する場合があります  
★糖尿病食の方は小鉢が変更になります