

献立表



| | 2/19(月) | 2/20(火) | 2/21(水) | 2/22(木) | 2/23(金) | 2/24(土) | 2/25(日) |
|-----|--|--|--|--|--|---|--|
| 朝 | 米飯 味噌汁(さつま芋・葉大根) ひじき煮 牛乳 梅びしお | 米飯 味噌汁(里芋・椎茸) 揚げ茄子の煮浸し 牛乳 めんたい風味ソース | 米飯 味噌汁(南瓜・油揚げ) 五目金平 牛乳 海苔ふりかけ | 米飯 味噌汁(ほうれん草・なめこ) オクラと湯葉のオカカ和え 牛乳 たまご風味ソース | 米飯 味噌汁(小松菜・油揚げ) 里芋の含め煮 牛乳 たらこふりかけ | 米飯 味噌汁(大根・しめじ) 肉じゃが 牛乳 海苔佃煮 | 米飯 味噌汁(キャベツ・えのき) 南瓜の含め煮 牛乳 鮭ふりかけ |
| 昼 | ハヤシライス ハンバーグ もやしサラダ ヨーグルト | 大豆ツナご飯 清汁(切麩・三つ葉) 鶏肉の照焼 大根の煮物 オレンジ | 米飯 味噌汁(白菜・わかめ) ミートローフ キャベツのコンソメ煮 手作り牛乳寒天 | 米飯 清汁(冬瓜・葱) 鯰のカレー粉焼 ひじきと野菜のごま炒め 洋梨缶 | 米飯 コンソメスープ 鱈のムニエル がんもの煮物 手作りりんごゼリー | 米飯 味噌汁(さつま芋・椎茸) 魚の生姜天 筍の金平 ぶどうムース | 米飯 中華スープ 油淋鶏 青梗菜の炒め物 手作りマンゴープリン |
| 夕 | 米飯 清汁(豆腐・葱) 赤魚の煮付 ツナじゃが ★白菜とツナの煮物 青菜のピーナツ和え | 米飯 コンソメスープ スパニッシュオムレツ キャベツのソテー 白菜の甘酢生姜和え | 米飯 清汁(花麩・葱) ホキのとろろ蒸し 蓮根の甘辛炒め もやしのゆかり和え | 米飯 清汁(玉麩・貝割れ) 味噌おでん 蕪の白煮 春菊のポン酢和え | 米飯 味噌汁(豆腐・葱) 鶏肉ののり塩ピカタ 大根の煮物 キャベツサラダ | 米飯 清汁(厚揚げ・わかめ) 鶏肉の味噌くわ焼き 茄子の炒め物 海藻サラダ | 米飯 味噌汁(里芋・葉大根) 豚肉のみぞれ煮 はんぺんの味噌炒め ポテトサラダ ★豆腐のポテトサラダ風 |
| おやつ | 雪の宿 | 黒糖蒸し饅頭 | チョコバウムクーヘン | 黒糖丸ぼうろ | パンケーキ(メープル) | あんまん | やわらかおかき(うす塩) |

☆2月22日はおでんの日…「おでんで新潟県をもっと元気にしよう!」と越乃おでん会が制定した記念日。

あつあつのおでんには息を「ふーふーふー」とすることから、「2(ふー)月22(ふーふー)日」の語呂合わせによって決められたそうです。

※都合により変更する場合があります

★糖尿病食の方は小鉢が変更になります