

献立表



	3/11(月)	3/12(火)	3/13(水)	3/14(木)	3/15(金)	3/16(土)	3/17(日)
朝	米飯 味噌汁(大根・なめこ) 筑前煮 牛乳 梅びしお	米飯 味噌汁(里芋・しめじ) がんもの含め煮 牛乳 めんたい風味ソース	米飯 味噌汁(厚揚げ・葉大根) 里芋の含め煮 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(ほうれん草・椎茸) ぜんまい煮 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(白菜・椎茸) さつまいもの煮物 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(キャベツ・ブナピー) 金平牛蒡 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(白菜・わかめ) 鶏肉のすき煮 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯 味噌汁(もやし・わかめ) 鱈の塩焼き 菜の花のクリーミーコロッケ 海老とブロッコリーのサラダ	米飯 味噌汁(豆腐・葱) 白身魚の山賊焼き ひじきの煮付け 手作り牛乳寒天	米飯 味噌汁(小松菜・もやし) 揚げ鶏の和風野菜餡かけ 金平牛蒡 黄桃缶	白ロールパン クリームシチュー コーンコロッケ  ブロッコリーチーズサラダ Happy White Day!	米飯 味噌汁(厚揚げ・貝割れ) ホッケのちゃんちゃん焼き じゃが芋の煮物 ★大根の煮物 手作りりんごゼリー	米飯 わかめスープ 白身魚のチリソースかけ 海老焼売 洋梨缶	米飯 オニオンスープ 鱈のチーズパン粉焼き 茄子の炒め煮 バナナムース
夕	米飯 コンソメスープ 鶏肉のマーマレード焼き キャベツと魚肉ソーセージのソテー パインムース	米飯 清汁(切麩・白菜) 豚肉と葱のもろみ味噌焼き 大根の煮物 長芋の梅和え	米飯 味噌汁(南瓜・えのき) 鱈の塩麴焼き 茄子の煮物 ねばねばサラダ	米飯 清汁(蒲鉾・貝割れ) 鱈の照焼 根菜の煮物 きのこサラダ	米飯 味噌汁(南瓜・葱) 豆腐ステーキ そぼろあんかけ 小松菜の煮浸し 切干もやしの中華和え	米飯 清汁(冬瓜・三つ葉) 鶏肉のうにソース焼き 厚揚げと舞茸の生姜炒め オレンジ	米飯 味噌汁(蕪・葱) 豚肉の甘辛炒め 南瓜のいとこ煮 春菊と椎茸の和え物
おやつ	スイスロール(バニラ)	ぽたぽた焼き	黒糖蒸し饅頭	 手作り 2色ババロア	かっぱえびせん	牛乳ケーキ	パンケーキ(抹茶)

※都合により変更する場合があります
★糖尿病食の方は小鉢が変更になります