



# 献立表



	月 March 火	水	木	金	土	日
	18	19	20	21	22	23
朝食	米飯	パン	米飯	米飯	米飯	米飯
	ひじきの煮付	フランクソテー	高野五目煮	オムレツ	子持ちししやも 甘露煮	豆腐ハンバーグ
	味噌汁	コンスープ	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料
	ふりかけ	ジャム	玉子風味ソース	ふりかけ	明太風味ソース	佃煮
昼食	米飯	米飯 <small>人気メニュー</small>	米飯	★ <small>人気メニュー</small> 五目御飯	米飯	米飯
	スパニッシュオムレツ	★ お好み焼き風玉子焼	はまちの山賊焼	擬製豆腐	★ 魚の紅生姜揚げ	★ ちゃんぽん
	長芋の白煮	ふろふき大根	肉詰めいなりの 含め煮	蕪のカレー煮	茄子の甘辛煮	白菜の海苔酢和え
	みかん缶	フルーツカクテル缶	黄桃缶	清汁	味噌汁	バナナ
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	豚肉の香味焼	鯖のゆかり焼	豚肉の生姜焼	白身魚のムニエル オリーブソース	鶏肉のおろし煮	★ オムレツ枝豆クリームソース
	白菜とカニカマのサラダ	さつま芋の甘煮	冬瓜とハンパンの煮物	アスパラのチースソテー	ごぼうのオイスター炒め	ポークビーンズ
3時	玉子スープ	味噌汁	春雨スープ	白桃缶	パン缶	味噌汁
きんつば	マドレーヌ 1個	パームケーキ(チョコ) 1個	ホワイトリータ 2本	ショートケーキ	小豆最中 1個	やわらかおかき (砂糖醤油) 1袋