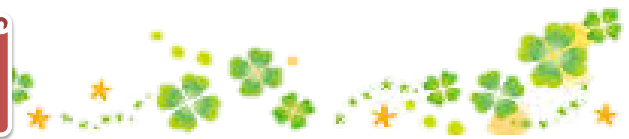




献立表



	月 火	水	木	金	土	日	
	25	26	27	28	29	30	
朝食	米飯 小松菜とハンパンの煮物 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 キャベツとウインナーの炒め物 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 五目豆 味噌汁 乳酸菌飲料 明太風味ソース	米飯 高野豆腐の玉子とじ 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 ハムと野菜のソテー 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 豆腐ハンバーグ 味噌汁 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 フランクソテー 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ
昼食	米飯 鶏肉の山賊揚げ ブロッコリーのソテー 蜂蜜レモンゼリー	米飯 ホウケの塩焼 どて煮 みかん缶	米飯 シーフードカレー 福神漬 菜の花の煮びたし リンゴゼリー	米飯 鶏肉のさっぱり煮 南瓜饅頭 味噌汁	米飯 厚揚げのミートソース焼 切干大根のワカメの和え物 味噌汁	米飯 鯖の大葉味噌焼 肉じゃが 玉子スープ	米飯 ミートオムレツオニオンマヨ焼 山菜の煮物 味噌汁
夕食	米飯 鰯のおかか焼 菜の花のマヨマスタード和え 味噌汁	米飯 豚肉の塩麴炒め 南瓜のいとこ煮 味噌汁	米飯 鯖の大葉オリーブ焼 ワカ豆腐の味噌焼 味噌汁	米飯 肉団子の甘酢餡 枝豆がんもの煮物 リンゴムース	米飯 人気メニュー 千草焼 蓮根と大豆の煮物 フルーツカクテル缶	米飯 鶏肉の韓国風焼 蕪の吉野煮 仔ごムース	米飯 人気メニュー 煮鶏 長芋の海苔塩ソテー パイン缶
3時	クリームコンフェ 1個	ココアワッフル 1個	今川焼 1個	抹茶どら焼き 1個	チョコパイ 1個	プッチーキ 3個	抹茶どら焼き 1個