



献立表



	月	火	水	木	金	土	日
	8	9	10	11	12	13	14
朝食	米飯 高野五目煮 味噌汁(キャベツ・しめじ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 がんもと切り昆布の煮物 味噌汁(白菜・トウモロコシ) 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 五目豆 味噌汁(さつまいも・ブロッコリー) 乳酸菌飲料 玉子風味ソース	米飯 さつまいも揚げの煮物 味噌汁(南瓜・きざみあげ) 乳酸菌飲料 明太風味ソース	パン ほうれん草ムレツ コーンスープ 乳酸菌飲料 ジャム	米飯 白菜とベーコンのコンソメ煮 味噌汁(玉ねぎ・えのき) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 肉団子 味噌汁(豆腐・ねぎ) 乳酸菌飲料 佃煮
昼食	米飯 白身魚のハセリバター焼 卵の花炒り煮 パインムース	米飯 ★ 人気メニュー 味噌かつ 厚揚げの生姜炒め 清汁	米飯 ★ 人気メニュー ツナオムレツ キノコと葱のソテー リンゴ缶	米飯 ビーフストロガノフ ブロッコリーのソテー コンスープ	米飯 鱈の木の芽焼 里芋の鶏そぼろ餡 ★ 人気メニュー 手作りババロア	米飯 ★ 人気メニュー 麻婆豆腐 もやしとピーマンのツチ炒め 玉子スープ	米飯 魚のピカタ 白菜と蒲鉾の煮物 メロンムース
夕食	米飯 豚肉と舞茸の甘辛炒め 蓮根と干エビの煮物 味噌汁(南瓜・えのき)	米飯 魚のハニーマスタード焼 ホークビーンズ フルーツカクテル缶	米飯 鱈の金山寺焼 大根と竹輪の煮物 清汁	米飯 ★ 人気メニュー 豆腐の二色田楽 小松菜の煮びたし パイン缶	米飯 鶏団子とキャベツのスープ煮 茄子のソテー 味噌汁(ほうれん草・なめこ)	米飯 鱈の梅紫蘇焼 そら豆のおろし煮 仔ゴムース	米飯 豚肉とじゃが芋の咖喱炒め もやしの酢の物 味噌汁(大根・きざみあげ)
3時	Caウエハース 2袋	酒饅頭 1個	バームクーヘン 1個	粒小豆最中 1個	ヤワカおかき(海苔塩) 1袋	牛乳ドーナツ 1個	ソフトクレープ(黒蜜) 1本