

# 献立表



	4/8(月)	4/9(火)	4/10(水)	4/11(木)	4/12(金)	4/13(土)	4/14(日)
朝	米飯 味噌汁(厚揚げ・えのき) 筑前煮 牛乳 梅びしお	米飯 味噌汁(大根・葉大根) 南瓜の含め煮 牛乳 めんたい風味ソース	米飯 味噌汁(白菜・椎茸) がんもの含め煮 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(大根・葱) 里芋の含め煮 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(里芋・ブナピー) ひじき煮 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(さつまいも・葉大根) 金平牛蒡 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(白菜・舞茸) 鶏肉のすき煮 牛乳 鮭ふりかけ
昼	あさりご飯【貝の日】 清汁(花麩・貝割れ) 鶏肉の生姜天 大根のなると煮 オレンジ 	米飯 味噌汁(小松菜・えのき) 鱒の西京焼き 蒟の煮物 ブロッコリーの塩昆布チーズ和え	米飯 味噌汁(さつまいも・わかめ) 魚の唐揚げ 冬瓜の煮物 バナナムース	ミンチカレー 温泉玉子 ハンバーグ 青りんごゼリー	米飯 中華スープ 海老チリ 小籠包 手作りマンゴープリン	米飯 清汁(厚揚げ・貝割れ) ホッケの塩焼き かに玉子ロール 白菜のなめ茸和え	米飯 味噌汁(大根・葱) 豚肉と玉葱のガーリックソテー がんもの煮物  いちごムース 
夕	米飯【おからの日】 味噌汁(南瓜・油揚げ) 豚肉の塩だれ炒め 手作り卵の花炒り煮 キャベツのサラダ	米飯【よいピーマンの日】 味噌汁(豆腐・貝割れ) 手作りピーマンの肉詰め キャベツとウインナーの炒め物 洋梨缶 	米飯 オニオンスープ 鶏肉のハニーマスタード焼き きのこソテー スナップエンドウのサラダ	米飯 清汁(玉麩・三つ葉) 蒸し鶏の葱ソース 竹輪とピーマンの炒め物 もずく	米飯 コンソメスープ オムレツ 菜の花スパ添え ジャーマンポテト ★キャベツのソテー オクラの和え物	米飯 味噌汁(南瓜・しめじ) 和風麻婆豆腐 餃子 りんご缶	米飯 清汁(豆腐・わかめ) 鱈の梅干し煮 ほうれん草ソテー マカロニサラダ
おやつ	ゴーフレット2枚	ベルギーワッフル	今川焼	シフォンケーキ	雪の宿	吹雪饅頭	牛乳ドーナツ



全国交通安全運動

全国交通安全運動とは、「正しい交通ルールやマナーを知り、安全について考えよう!」という10日間。交通事故をなくそうという考えのもと、1948年から毎年春と秋に行われています。春は4/6~4/15です。

※都合により変更する場合があります  
★糖尿病食の方は小鉢が変更になります

