



献立表



	月	火	水	木	金	土	日
	15	16	17	18	19	20	21
朝食	米飯 豚バラと竹輪の煮物 味噌汁 (里芋・葉大根) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 南瓜のそぼろ餡 味噌汁 (大根・しいたけ) 乳酸菌飲料 明太風味ソース	米飯 ハムと野菜のソテー 味噌汁 (さつまいも・トウモロコシ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 牛蒡の金平 味噌汁 (小松菜・しめじ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 目玉焼 味噌汁 (白菜・ねぎ) 乳酸菌飲料 佃煮	パン オムレツ コーンスープ 乳酸菌飲料 ジャム	米飯 炒り豆腐 味噌汁 (大根・きざみあげ) 乳酸菌飲料 佃煮
昼食	人気メニュー ★ さくらうどん 金平牛蒡 オレンジゼリー	人気メニュー ★ ハンバーグ 法蓮草のなると煮 手作り苺パパロア	米飯 鰯の胡麻焼 菜の花の煮物 みかん缶	人気メニュー ★ 手作り明太だし巻玉子 ひじきの煮物 清汁	人気メニュー ★ 手作り唐揚げ 豆腐と海藻のサラダ 中華スープ	米飯 厚揚げの噌炒め 菜の花と野菜はんぺん煮 バナナ	米飯 鶏肉のバーベキューソース焼き 冬瓜の餡煮 黄桃缶
夕食	米飯 鶏肉の胡麻ダレ焼 大根サラダ 味噌汁 (さつまいも・きざみあげ)	米飯 ハマチの西京焼 肉じゃが 清汁	米飯 鶏肉の辛子マヨネーズ焼 大豆と蓮根の煮物 味噌汁 (もやし・ねぎ)	米飯 豚肉の旨煮 きのこのソテー 味噌汁 (豆腐・わかめ)	米飯 白身魚のカレムニエル 茄子のトマト煮 リンゴムース	米飯 ホッケの塩焼 鶏団子のフリソース 味噌汁 (里芋・なめこ)	米飯 人気メニュー ★ ミートオムレツのチーズ焼 白菜の沢庵和え 清汁
3時	カルソフクッキー 2枚	よもぎ饅頭 1個	パナカステラ 1個	ドライキ 1個	玉子せんべい 2枚	ロールケーキ(苺) 1/6切	フクッキー 1袋