





# 献立表



	4/15(月)	4/16(火)	4/17(水)	4/18(木)	4/19(金)	4/20(土)	4/21(日)
朝	米飯 味噌汁(小松菜・葱) さつまいもの煮物 牛乳 梅びしお	米飯 味噌汁(切麩・わかめ) 揚げ茄子の煮浸し 牛乳 めんたい風味ソース	米飯 味噌汁(じゃが芋・葉大根) 卵の花炒り煮 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(豆腐・椎茸) 里芋の含め煮 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(さつまいも・わかめ) 金平牛蒡 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(大根・油揚げ) 白菜の煮浸し 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(蕪・葉大根) 肉じゃが 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯 清汁(玉麩・わかめ) 鱈の塩麴焼き しのだ煮 黄桃缶	米飯-half 塩ラーメン コロッケ 手作り杏仁豆腐	米飯 味噌汁(南瓜・油揚げ) 海鮮ビーフン炒め 蓮根のおかか煮 オレンジムース	米飯 味噌汁(キャベツ・ブナピー) じゃが芋と豚肉の甘辛煮 揚げだし豆腐 バナナ	米飯 清汁(玉麩・貝割れ) ハマチの照焼 青切昆布の煮物 抹茶小豆牛乳寒天	米飯 清汁(花麩・三つ葉) ホキの味噌マヨ焼き ほうれん草のバター炒め みかん缶	米飯 味噌汁(白菜・油揚げ) メバルの唐揚げ 竹輪とピーマンの炒め物 りんごムース
夕	米飯 味噌汁(厚揚げ・なめこ) ポークチャップ 大根の煮付け 菜の花と玉子の胡麻マヨサラダ	米飯 コンソメスープ 魚の香草パン粉焼き きのこの佃煮風 さつまいもとレーズンのヨーグルトサラダ	米飯【なすび記念日】 清汁(厚揚げ・葱) 松風焼き 茄子田楽  もやしの塩昆布和え	米飯 コンソメスープ 白身魚のカレームニエル 南瓜のシナモンバター焼き 白菜サラダ	米飯 清汁(切麩・小松菜) 鶏肉の治部煮 茄子と竹輪の炒め物 なます	米飯 わかめスープ かに玉 春巻き 青梗菜の中華風和え	米飯 味噌汁(さつまいも・貝割れ) 鶏肉の山賊焼き 角はんぺんのおろし煮 ふきの酢味噌和え
おやつ	手作り さくら蒸しパン	黒糖蒸し饅頭	バナナカステラ	よもぎ饅頭	黒糖丸ぼうろ	いちごジャムホイップサンド 【ジャムの日】 	ゴーフレット2枚

★なすび記念日…「よ(4)い(1)な(7)す」と読む語呂合わせと、なすびが好物であった徳川家康の命日にちなんだものです。

「一富士・二鷹・三ナスビ」は、徳川家康の好きなものや、駿府に隠居した家康が、この地の素晴らしいものを例えて言ったものなどの説があります。

※都合により変更する場合があります

★糖尿病食の方は小鉢が変更になります

