



# 献立表



	月	火	水	木	金	土	日
	22	23	24	25	26	27	28
朝食	米飯 茄子のおかか煮 味噌汁 乳酸菌飲料 玉子風味ソース	米飯 卵の花 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 鰯の梅煮 味噌汁 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 高野五目煮 味噌汁 乳酸菌飲料 玉子風味ソース	米飯 切干大根の炒め煮 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 ししゃもの甘露煮 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 小松菜とはんぺんの煮物 味噌汁 乳酸菌飲料 佃煮
昼食	米飯 サーモンフライ 花型豆腐と南瓜の煮物 フルーツカクテル缶	米飯 ★人気メニュー 豆腐ハンバーグのオーロソース 大根の炒め煮 味噌汁	米飯 はまちの塩焼 ツナじゃが 味噌汁	米飯 ★人気メニュー 親子煮 茄子のぽん酢煮 オレンジ	米飯 鶏肉のチーズパン粉焼 ひじきの煮物 味噌汁	米飯 ★人気メニュー ホークカレー 鰯の味噌煮 じゃが芋のたらこ炒め パイン缶	米飯 福神漬 杉風味フライ 手作りモンゼリー
	米飯 豚肉のねぎ塩炒め 筍の煮物 味噌汁	米飯 揚げ魚の黒酢餡かけ 春雨のオyster炒め 黄桃缶	米飯 豚キチ 蓮根の煮物 みかん缶	米飯 ★人気メニュー 魚のとろろ蒸し 人参サラダ 味噌汁	米飯 海老の玉子炒め たこ焼 黄桃缶	米飯 鶏肉の梅照焼 マカロニサラダ 味噌汁	米飯 魚のチャンチャン焼風 もやしのドレッシング和え 玉子スープ
3時	ショートケーキ	小麦饅頭 1個	まがりせんべい 1個	シフォンケーキ 1個	ミルク饅頭 1個	雪の宿 1個	プチッキー 1袋

