








献立表



	4/29(月)	4/30(火)	5/1(水)	5/2(木)	5/3(金)	5/4(土)	5/5(日)
朝	米飯 味噌汁(南瓜・葉大根) さつまいもの煮物 牛乳 梅びしお 	米飯 味噌汁(里芋・しめじ) 白菜の煮浸し 牛乳 めんたい風味ソース	米飯 味噌汁(キャベツ・ブナピー) ぜんまい煮 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(白菜・舞茸) 揚げ茄子の煮浸し 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(豆腐・葱) 肉じゃが 牛乳  たらこふりかけ	米飯 味噌汁(もやし・椎茸) 卵の花の炒り煮 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(さつまいも・えのき) 五目金平  牛乳 鮭ふりかけ
昼	全粒粉ロール 具沢山コンソメスープ ナポリタン  小豆&ホイップ 【ナポリタンの日】	米飯 中華スープ 麻婆茄子 焼売 パイン缶	米飯 味噌汁(大根・葉大根) 温豚しゃぶ ビーフンの炒め物 手作りトマトゼリー	米飯-half 抹茶そば ミニかき揚げ 抹茶プリン  【緑茶の日】	米飯 味噌汁(玉麩・わかめ) 鶏肉の梅マヨ焼き 大根とあげの煮物 白菜の甘酢生姜和え	豆ご飯  あおさ汁 白身魚の磯辺揚げ 青菜と海老の炒め物 手作り抹茶ババロア	米飯 清汁(手毬麩・わかめ) 天ぷら盛り合わせ 切干大根の炒め煮 プリン
夕	米飯 味噌汁(厚揚げ・葱) 白身魚の南蛮漬け 長芋のバター醤油炒め ★キャベツのバター醤油炒め スナップエンドウのマヨ添え	米飯 味噌汁(玉麩・葱) ホキのとろろ蒸し じゃが芋のおかか煮 ★大根のおかか煮 牛蒡サラダ	米飯 清汁(切麩・三つ葉) 鯖の味噌煮 小松菜とはんぺんの煮物 ぶどうムース	米飯 清汁(わかめ・玉麩) 鶏肉のきのこソースかけ 南瓜のいとこ煮 もずくのさっぱりサラダ	米飯 味噌汁(さつまいも・貝割れ) 赤魚の塩麴焼き 鶏レバー煮 バナナ	米飯 【しらすの日】 味噌汁(厚揚げ・葱) 鶏肉のもろみ味噌焼 根菜の煮物 じゃこおろし 	わかめご飯 【わかめの日】 味噌汁(里芋・なめこ) 千草焼  白菜の炒め煮 冷奴
おやつ	ソフトクレープ(いちご)	お楽しみ☺	スイスロール(バニラ)	お茶饅頭	手作り 台湾カステラ(緑茶)	鯉のぼり饅頭	手作り 柏餅風

★こどもの日=もともと5/5は「端午の節句」で、男の子の健やかな成長や幸せを祈って、お祝いをする日でした。1948年に5/5は「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する日」と決められ、端午の節句が、こどもの日にもなったそうです。

※都合により変更する場合があります
★糖尿病食の方は小鉢が変更になります

