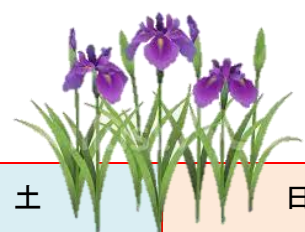




献立表



	月	火	水	木	金	土	日
	6	7	8	9	10	11	12
朝食	米飯 牛蒡の金平 味噌汁 <small>(ほうれん草・きざみあげ)</small> 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 キャベツと竹輪の玉 子炒め 味噌汁 <small>(玉ねぎ・葉大根)</small> 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 がんもと切り昆布 の煮物 味噌汁 <small>(もやし・ねぎ)</small> 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 さつま揚げの煮物 味噌汁 <small>(大根・えのき)</small> 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 豚バラと竹輪の煮物 味噌汁 <small>(南瓜・えのき)</small> 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 大根と厚揚げの煮物 味噌汁 <small>(さつま芋・きざみあげ)</small> 乳酸菌飲料 明太風味ソース	米飯 白菜とベーコンの コソッ煮 味噌汁 <small>(大根・トウモロ)</small> 乳酸菌飲料 ふりかけ
昼食	米飯 <small>人気メニュー</small> ★桜比入クリームコロッケ マカロニのバジルソテー 仔ゴゼリー	米飯 鶏肉の葱ソース 大根とカニカマのサラダ 味噌汁 <small>(豆腐・しいたけ)</small>	米飯 豚肉と法蓮草の 玉子とじ フワフワ豆腐の お好み焼き風 白桃缶	米飯 鶏肉のマヨーン焼 カリフラワーのカレー煮 バナ	米飯 柿のホト焼 豚肉と牛蒡の炒め煮 清汁	米飯 <small>人気メニュー</small> ★酢豚 キャベツの棒棒鶏ドレ 和え 玉子スープ	米飯 ハマチの照焼 茄子と竹輪のソテー 仔ゴムス
夕食	米飯 <small>人気メニュー</small> ★塩麻婆豆腐 里芋の白煮 味噌汁	米飯 魚のニラ風味焼 海鮮風ワンタン オレンジムス	米飯 白身魚の レモンバタームニエル 枝豆のサラダ 味噌汁 <small>(里芋・わかめ)</small>	米飯 鱈の味噌焼 信田煮 清汁	米飯 ニラ玉子炒め 里芋の照り煮 黄桃缶	米飯 鱈の梅照焼 長芋の和え物 みかん缶	米飯 厚揚げのオイスター炒め ブロッコリーのおろし 和え 味噌汁 <small>(白菜・きざみあげ)</small>
3時	パウムクーヘン 1個	シフォンケーキ 1個	ムーンライト 1袋	トーナッツ 1個	レモンケーキ 1個	ぽたぽた焼 1個	プッシュー 3個