





献立表



	5/6(月)	5/7(火)	5/8(水)	5/9(木)	5/10(金)	5/11(土)	5/12(日)
朝	米飯 味噌汁(南瓜・油揚げ) オクラと湯葉のオカカ和え 牛乳 梅びしお	米飯 味噌汁(じゃが芋・えのき) 筑前煮 牛乳 味付のり	米飯 味噌汁(里芋・なめこ) ひじき煮 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(豆腐・舞茸) 里芋の含め煮 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(蕪・わかめ) 金平牛蒡 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(里芋・葱) がんもの含め煮 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(豆腐・葱) 南瓜の含め煮 牛乳 鮭ふりかけ 
昼	米飯【コロッケの日】 味噌汁(豆腐・葉大根) 手作りじゃが芋コロッケ ひじき煮 みかん缶 	米飯 清汁(豆腐・貝割れ) 手打ちチキンカツ 角麩の煮物 手作りりんごゼリー	米飯 清汁(切麩・蒲鉾) 魚の磯辺マヨ焼き 豆腐のくず煮 オレンジ	米飯 清汁(玉麩・三つ葉) ホキのピーナツ味噌焼き 大根のそぼろ煮 もやしのマヨ和え	米飯 味噌汁(ほうれん草・もやし) 鶏肉のチーズパン粉焼き キャベツと魚肉ソーセージのコンソメ煮 花野菜のくるみ和え	米飯 清汁(花麩・貝割れ) 白身魚の竜田揚げ 蓮根の胡麻炒め 白菜のポン酢和え	ちらし寿司 清汁(手毬麩・三つ葉) 海老団子の煮物 手作りいちごババロア 
夕	米飯 清汁(大根・葱) 鱈の煮付 さつま芋のレモン煮 いんげんの胡麻マヨ和え	米飯 味噌汁(もやし・油揚げ) 白身魚のムニエル 長芋のなると煮 ★大根のなると煮 白菜のなめ茸和え	米飯 味噌汁(厚揚げ・小松菜) 鶏すき 冬瓜の煮物 菜の花サラダ	米飯 味噌汁(南瓜・しめじ) 鶏肉のカレームニエル 牛蒡のしぐれ煮 バナナムース	米飯 味噌汁(白菜・椎茸) 鱈の塩焼き 茄子の煮浸し 手作りミルクティゼリー	米飯 味噌汁(茄子・油揚げ) お麩入り玉子とじ 大豆の煮物 パインムース	米飯 味噌汁(小松菜・ブナピー) 青椒肉絲 ウインナーと野菜の煮物 スナップエンドウのマヨ添え
おやつ	まがりせんべい	カルシウムヨーグルト	どらやき(こしあん)	アイスクリーム 【アイスクリームの日】 	カントリーマアム2枚	カスタードワッフル	カーネーション饅頭

★母の日…大切に大切に育ててくれたお母さんに、「ありがとう」の感謝の気持ちを伝える日。
アメリカと日本はカーネーションを渡すのが定番ですが、タイではジャスミン、オーストラリアでは菊の花を渡すそうです。

※都合により変更する場合があります
★糖尿病食の方は小鉢が変更になります

