



献立表



	月	火	水	木	金	土	日
	13	14	15	16	17	18	19
朝食	パン 法蓮草オムレツ コーンスープ 乳酸菌飲料 ジャム	米飯 さつま揚げの煮物 味噌汁 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 ハムと野菜のソテー 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 がんと切り昆布の煮物 味噌汁 乳酸菌飲料 玉子風味ソース	米飯 ひじきの煮付 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 切干大根の炒め煮 味噌汁 乳酸菌飲料 明太風味ソース	米飯 鰯の梅煮 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ
昼食	★米飯 人気メニュー 親子煮 法蓮草のチーズソテー 黄桃缶	米飯 鶏肉のマーマレード焼 牛蒡の煮物 フルーツカクテル缶	米飯 白身魚のトマト煮 筍の煮物 ヨーグルト和え	米飯 ★人気メニュー 魚のカレー風味焼 餃子 味噌汁	★人気メニュー ハヤシライス 野菜コロッケ キャベツのなめたけ和え プリン	★人気メニュー 米飯 味噌カツ きのこことばーコンのソテー ゴールデンキウイ	米飯 白身魚のピカタ マカロニのコンソメ煮 メロンムース
夕食	米飯 鱧の塩焼 大豆磯煮 味噌汁	米飯 魚の胡麻焼 冬瓜の煮物 味噌汁	米飯 回鍋肉 大根と竹輪の煮物 春雨スープ	米飯 海老と豆腐の玉子とじ 里芋の煮物 リンゴムース	米飯 魚の中華餡 白菜の煮浸し 味噌汁	米飯 ★人気メニュー 鱈の幽庵焼 ミートローフ 南瓜の煮物 味噌汁	米飯 もずくの酢の物 味噌汁
3時	ウエハース2種	チョコパイ 1個	ロールケーキ 1/6切	ベルギーワッフル 1個	丸餅 1個	Ca ⁺ チッキー 1袋	バナナカステラ 1個