





献立表



| | 5/13(月) | 5/14(火) | 5/15(水) | 5/16(木) | 5/17(金) | 5/18(土) | 5/19(日) |
|-----|---|---|--|---|---|---|---|
| 朝 | 米飯 味噌汁(厚揚げ・椎茸) 五目金平 牛乳 梅干し | 米飯 味噌汁(もやし・葉大根) さつま芋の煮物 牛乳 めんたい風味ソース | 米飯 味噌汁(豆腐・しめじ) 揚げ茄子の煮浸し 牛乳 海苔ふりかけ | 米飯 味噌汁(白菜・椎茸) 切干大根の煮付け 牛乳 海苔佃煮 | 米飯 味噌汁(小松菜・ブナピー) ぜんまい煮 牛乳 たらこふりかけ | 米飯 味噌汁(キャベツ・油揚げ) 卵の花の炒り煮 牛乳 たまご風味ソース | 米飯 味噌汁(ほうれん草・もやし) 鶏肉のすき煮 牛乳 鮭ふりかけ |
| 昼 | 胡桃パン クリームシチュー 南瓜コロッケ 野菜サラダ | 米飯 味噌汁(豆腐・えのき) メバルのバター焼き 蓮根の甘辛炒め 大根の和風サラダ | 米飯【ヨーグルトの日】 コンソメスープ  鶏肉のチーズカレー焼き スナップエンドウのソテー フルーツヨーグルト | 米飯 わかめスープ 海老マヨ 炒めナムル 手作り杏仁豆腐 | ハヤシライス ミニハンバーグ マカロニサラダ 青りんごゼリー | 米飯 中華スープ 油淋鶏 筍の炒め煮 パイン缶 | 米飯 味噌汁(白菜・油揚げ) 豆腐ハンバーグ 里芋とひじきの煮物 スナップエンドウの玉子サラダ |
| 夕 | 米飯 清汁(玉麩・貝割れ) 鯔の甘酢あんかけ 里芋の甘辛炒め ★白菜の甘辛炒め煮 白桃缶 | 米飯【マーメレードの日】 味噌汁(切麩・葱) 鶏肉のマーメレード焼き 菜の花のソテー  りんごムース | ゆかりご飯 味噌汁(もやし・わかめ) 厚揚げの玉子とじ じゃが芋の煮物 ★大根の煮物 ブロッコリーのポン酢和え | 米飯 清汁(豆腐・貝割れ) 鶏肉の胡麻ダレ焼き 牛蒡の煮物 青菜のピーナツ和え | 米飯 清汁(切麩・蒲鉾) ホッケの塩だれ焼き 厚揚げのオイスター炒め 白菜の塩昆布和え | 米飯 味噌汁(茄子・なめこ) 鱒の味醂焼き もやしと玉子の炒め物 手作り黒ごま豆腐 | 米飯 清汁(大根・葱) 中華炒め 冬瓜の白煮 バナナ |
| おやつ | ベルギーワッフル | 蒸し饅頭 | かっぱえびせん | 焼ドーナツ(いちご) | パンケーキ(抹茶) | ぼたぼた焼き | レモンケーキ |



★愛鳥週間=「自然の中で生活している鳥を大切に、守ろう!」という考えを広めるために作られた5/10~5/16までの一週間。
鳥類保護連絡協議会が作った週間で、「バードウィーク」とも呼ばれています。

※都合により変更する場合があります
★糖尿病食の方は小鉢が変更になります

