



献立表



	5/13(月)	5/14(火)	5/15(水)	5/16(木)	5/17(金)	5/18(土)	5/19(日)
朝	米飯 味噌汁(厚揚げ・椎茸) 五目金平 牛乳 梅干し	米飯 味噌汁(もやし・葉大根) さつま芋の煮物 牛乳 めんたい風味ソース	米飯 味噌汁(豆腐・しめじ) 揚げ茄子の煮浸し 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(白菜・椎茸) 切干大根の煮付け 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(小松菜・ブナピー) ぜんまい煮 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(キャベツ・油揚げ) 卵の花の炒り煮 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(ほうれん草・もやし) 鶏肉のすき煮 牛乳 鮭ふりかけ
昼	胡桃パン クリームシチュー 南瓜コロッケ 野菜サラダ	米飯 味噌汁(豆腐・えのき) メバルのバター焼き 蓮根の甘辛炒め 大根の和風サラダ	米飯【ヨーグルトの日】 コンソメスープ  鶏肉のチーズカレー焼き スナップエンドウのソテー フルーツヨーグルト	米飯 わかめスープ 海老マヨ 炒めナムル 手作り杏仁豆腐	ハヤシライス ミニハンバーグ マカロニサラダ 青りんごゼリー	米飯 中華スープ 油淋鶏 筍の炒め煮 パイン缶	米飯 味噌汁(白菜・油揚げ) 豆腐ハンバーグ 里芋とひじきの煮物 スナップエンドウの玉子サラダ
夕	米飯 清汁(玉麩・貝割れ) 鯔の甘酢あんかけ 里芋の甘辛炒め ★白菜の甘辛炒め煮 白桃缶	米飯【マーメレードの日】 味噌汁(切麩・葱) 鶏肉のマーメレード焼き 菜の花のソテー  りんごムース	ゆかりご飯 味噌汁(もやし・わかめ) 厚揚げの玉子とじ じゃが芋の煮物 ★大根の煮物 ブロッコリーのポン酢和え	米飯 清汁(豆腐・貝割れ) 鶏肉の胡麻ダレ焼き 牛蒡の煮物 青菜のピーナツ和え	米飯 清汁(切麩・蒲鉾) ホッケの塩だれ焼き 厚揚げのオイスター炒め 白菜の塩昆布和え	米飯 味噌汁(茄子・なめこ) 鱈の味醂焼き もやしと玉子の炒め物 手作り黒ごま豆腐	米飯 清汁(大根・葱) 中華炒め 冬瓜の白煮 バナナ
おやつ	ベルギーワッフル	蒸し饅頭	かっぱえびせん	焼ドーナツ(いちご)	パンケーキ(抹茶)	ぼたぼた焼き	レモンケーキ



★愛鳥週間=「自然の中で生活している鳥を大切に、守ろう!」という考えを広めるために作られた5/10~5/16までの一週間。
鳥類保護連絡協議会が作った週間で、「バードウィーク」とも呼ばれています。

※都合により変更する場合があります
★糖尿病食の方は小鉢が変更になります

